

SCHWERIN *live*

August 2018
11. Jahrgang · Ausgabe 119
www.schwerin.live

Das Monatsinfomagazin für die Landeshauptstadt Schwerin

TAG DES OFFENEN DENKMALS AM 9. SEPTEMBER

DIE MEDIZINERIN
Dr. Sabine Bank wartet auf eine
Zulassung als Allgemeinärztin **18**

SCHÖNE AUSSICHT
Die ersten Mieter sind jetzt
in den Q1-Tower eingezogen **28**

MIT

DOC
aktuell
GESUNDHEIT IST UNSER T

Was ist los?
Seiten 22-25

ERFRISCHEND ANDERS

Hyundai Kona

Trend 1.0 T-GDI/88 kW (120 PS)

- 6 x Airbag
- Klimaanlage
- Spurhalteassistent
- City-Notbremsfunktion
- Lichtsensor
- ZV + Funk uvm.

Unser Aktionspreis**

18.990 €



Hyundai i10

Passion Plus 1.0/49 kW (67 PS)

- Einparkhilfe hinten
- Sitzheizung
- Klimaautomatik
- LED-Tagfahrlicht
- Bluetooth/DAB-Radio
- Bordcomputer uvm.

Unverbindl. Preisempfehlung**

15.280 €

WM-Vorteil

3.290 €

Unser Aktionspreis**

11.990 €

Hyundai i20 Active

Passion 1.0 T-GDI/74 kW (100 PS)

- Klimaanlage
- Radio mit MP3-Funktion
- Zentralverriegelung + Funk
- Beheizbares Lenkrad
- Sitzheizung vorn
- El. Fensterheber vorn
- Bordcomputer uvm.

Unverbindl. Preisempfehlung**

19.790 €

WM-Vorteil

4.800 €

Unser Aktionspreis**

14.990 €

Hyundai i30

Passion 1.4/74 kW (100 PS)

- Klimaanlage
- DAB-Radio + 5" Display
- Spurhalteassistent
- City-Notbremsfunktion
- Sitzheizung vorn
- Einparkhilfe hinten
- Lichtsensor uvm.

Unverbindl. Preisempfehlung**

21.730 €

WM-Vorteil

4.740 €

Unser Aktionspreis**

16.990 €

Hyundai Tucson

Passion 1.6 GDI/97 kW (132 PS)

- Radio-Navigationssystem mit Rückfahrkamera und DAB+
- Totwinkel-Assistent
- Spurhalteassistent
- Tempomat mit Limiter
- Klimaanlage
- El. Fensterheber uvm.

Unverbindl. Preisempfehlung**

28.940 €

WM-Vorteil

4.950 €

Unser Aktionspreis**

23.990 €



Tel.: 0385-44 000 20 · team-wilke.de

Autohaus am
Mittelweg GmbH
Mittelweg 1
19059 Schwerin



5 Jahre
Garantie ohne
Kilometerlimit

Gesamtverbrauch l/100km: innerorts 7,9 - 6,0; außerorts 5,4 - 4,0; kombiniert 6,3 - 4,7; CO₂-Emission kombiniert 147 - 108 g/km (Werte nach EU-Norm Messverfahren). Energieeffizienzklasse C-B.

* Ohne Aufpreis und ohne Kilometerlimit: Die Hyundai Herstellergarantie mit 5 Jahren Fahrzeuggarantie (3 Jahre für Car Audio inkl. Navigation bzw. Multimedia), 5 Jahren Lackgarantie sowie 5 Jahren Mobilitätsgarantie mit kostenlosem Pannen- und Abschleppdienst (gemäß deren jeweiligen Bedingungen im Garantie- und Serviceheft). 5 kostenlose Sicherheits-Checks in den ersten 5 Jahren gemäß Hyundai-Sicherheits-Check-Heft. Für Taxis und Mietwagen gelten generell abweichende Regelungen. Das Garantie- und Serviceheft kann vorsehen, dass die Hyundai 5 Jahre-Garantie für das Fahrzeug nur gilt, wenn dieses ursprünglich von einem autorisierten Hyundai Vertragshändler an einen Endkunden verkauft wurde. Abbildungen zeigen z.T. aufpreispflichtige Sonderausstattung, Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. ** inkl. Überführung

DIE THEMEN

- 4-5 Titelthema
- 6 UNICEF-Lauf
- 7 Bilanz Schlossfestspiele
- 8 Pädagogium Schwerin
- 9-13 Doc aktuell
- 14-15 Sport
- 16 Kultur
- 17 Oktoberfest Lübeck



18 Porträt Dr. Sabine Bank

- 18 Porträt Dr. Sabine Bank
- 19 Bildung
- 20-21 Marienplatz-Galerie
- 22-25 Was ist los?
- 26 Veranstaltungen
- 27 Urlaubsfotoaktion
- 28 Hinter Schweriner Fassaden
- 29 Schlosspark-Center
- 30-31 Werbemittel
- 32 Party and Arts



28 Hinter Schweriner Fassaden

- 33 Lokales
- 34-35 Bauen, Wohnen, Immobilien
- 36-37 Stadtgespräch
- 38 Rätsel und Impressum
- 39 Autohaus Mühlenhort
- 40 Audi Zentrum Schwerin

Liebe Leserinnen und Leser,

am Tag des offenen Denkmals öffnen am 9. September bundesweit mehrere tausend historische Bauten, Parks und archäologische Stätten ihre Türen für Kultur- und Geschichtsinteressierte.

Die Staatlichen Schlösser, Gärten und Kunstsammlungen Mecklenburg-Vorpommern beteiligen sich in diesem Jahr auf eine besondere Weise: Der Eintritt in die Schlösser Bothmer, Granitz, Güstrow, Hohenzieritz, Ludwigslust, Mirow, Schwerin und Wiligrad sowie in das Staatliche Museum Schwerin ist am Denkmaltag kostenfrei.

Foto: Fotostudio Berger

Mit diesem besonderen Tag möchten wir uns bei den vielen tausend Besucherinnen und Besuchern bedanken, die unsere landeseigenen Schlösser, Gärten und Kunstsammlungen unterstützen. Unter dem Motto „Entdecken, was uns verbindet“ zeigen wir, wie unsere Häuser Brücken schlagen zwischen Baustilen, Regionen, Kulturen und Menschen.

BESONDERE ERLEBNISSE

Ich lade Sie herzlich ein, unsere Kunstschätze, Schlossensembles und die vielen faszinierenden Geschichten dahinter näher kennenzulernen! Gehen Sie mit uns auf Entdeckungstour und erkunden Sie unser vielfältiges Angebot: Vorträge bringen vertiefende Einblicke in unsere Kunstausstellungen und unsere spannenden Führungen durch Schlösser und Parks versprechen ganz besondere Erlebnisse.

Ich hoffe, Sie zum Tag des offenen Denkmals in unseren Häusern begrüßen zu dürfen.

Dr. Pirko Kristin Zinnow
Direktorin der Staatlichen Schlösser, Gärten und Kunstsammlungen
Mecklenburg-Vorpommern

ANZEIGE

Indoor-Spielpark

MUMPITZ

Spiel, Sport & Spaß
in Wismar-Dammhusen

www.mumpitz-wismar.de

Langeweile war gestern...

Mo.-Fr. 13-19 Uhr · Sa., So., Feiertage + Ferien 10-19 Uhr
An der Westtangente 12 · 23966 Wismar · Telefon: 03841 22 96 67

Geprüfte Qualität
verifiziert bis 2011
Indoor-Spielpark
Mumpitz

TAG DES OFFENEN DENKMALS

feiert Jubiläum

Am 9. September sind die Staatlichen Schlösser, Gärten und Kunstsammlungen kostenlos zu entdecken.

Am Sonntag, 9. September, findet landesweit der Tag des offenen Denkmals statt. Im Jubiläumsjahr „25 Jahre Tag des offenen Denkmals in Deutschland“ steht die Kulturaktion unter dem Motto „Entdecken, was uns verbindet“.

Die Staatlichen Schlösser, Gärten und Kunstsammlungen Mecklenburg-Vorpommern beteiligen sich in diesem Jahr mit einer ganz besonderen Aktion: Der Eintritt in die Schlösser Bothmer, Granitz, Güstrow, Hohenzieritz, Ludwigslust, Mirow, Schwerin und Wiligrad sowie in das Staatliche Museum Schwerin ist am Denkmaltag kostenfrei.

Zu entdecken sind die schönsten und bedeutendsten Zeugnisse der Architekturgeschichte und Gartenkunst Norddeutschlands; die Besucher genießen ein abwechslungsreiches Programm.

www.mv-schloesser.de/denkmaltag

PROGRAMM

Schloss Bothmer

ab 10 Uhr Schloss Bothmer weist viele Einflüsse der europäischen Architektur des Barock auf, die bis heute an den restaurierten Räumlichkeiten abzulesen sind. Gäste können bei Führungen auf Entdeckungstour gehen.

ab 10 Uhr Rätselralley für Kinder ab 12 Jahren

11 Uhr „Hans Caspar von Bothmer und die Politik des europäischen Barock“

13.30 Uhr „Ein Stück England in Mecklenburg“

Schloss Güstrow

11 und 13 Uhr Diplom-Ingenieur Holger Struck (Projektleiter des Betriebes für Bau und Liegenschaften MV) stellt in Führungen das geplante Baugeschehen am Güstrower Schloss vor.

Schloss Ludwigslust

ab 10 Uhr Wir nehmen Sie mit auf Entdeckungsreisen in die Geschichte der Residenz Ludwigslust.

11 und 14 Uhr Schlossführung „Er sey von Gott auf den Thron gesetzt worden, daß er arbeite, nicht er müßig ginge – die mecklenburgischen Herzöge und ihr Ludwigslust“

13 und 15 Uhr Schlossführung „Vom Jagdsitz zur Residenzanlage – herzogliche Ansprüche und deren Umsetzung“

13.30 und 16 Uhr „Mausoleum, monumentales Grabmal – Repräsentation und Appell an die Nachwelt“ (Besichtigung der Mausoleen im Schlosspark)

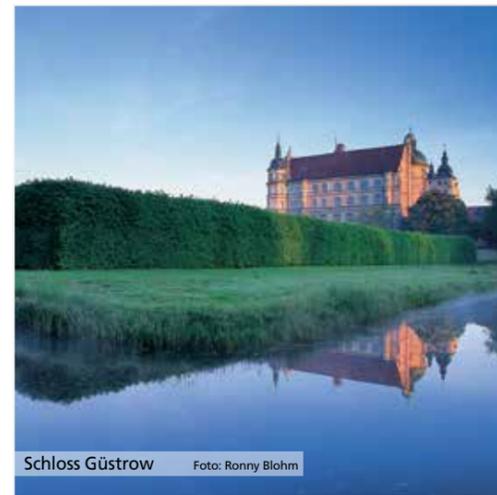
Schloss Schwerin

Das Residenzschloss Schwerin lädt ein zu thematischen Rundgängen und Kostümführungen. Sie vermitteln anschaulich, wie sehr in früheren Epochen gerade Adel und Monarchie den Brückenschlag zwischen Baustilen, Regionen, Kulturen und Menschen beförderten. Der Akzent liegt dabei auf den weit gespannten dynastischen Verbindungen der Mecklenburger Regenten.

11, 12.30 und 13.30 Uhr Leben zwischen Plüsch und Prunk: Hofdame und Leibhusar flanieren mit den Besuchern durch die historischen Wohn- und Prunkappartements und wissen allerlei Amüsantes und Kurioses aus dem Leben der früheren Bewohner zu berichten.



Schloss Schwerin Foto: Thomas Grundner



Schloss Güstrow Foto: Ronny Blohm



Schloss Ludwigslust Foto: SSGK M-V



Schloss Wiligrad Foto: SSGK M-V

14 Uhr „Das unabänderliche Schicksal hat mir diese Katharina bestimmt ...“

Als Herzog Karl Leopold 1716 Katharina Iwanowna, die Lieblingsnichte Zar Peters des Großen ehelichte, stand dahinter wohl eher politisches Kalkül. Die Braut galt als „leichtfertiges Köpfchen“ und empfand nach unglücklichen Ehejahren ihre Rückkehr nach Russland 1722 vermutlich als gnädige Fügung.

15.30 Uhr „Den hässlichen schließen wir aus, Dummköpfe auch ...“

Dieser Maxime soll die russische Zarin Katharina die Große bei der Gattenwahl für ihre Nachkommen gefolgt sein. Zu diesen zählt auch ihre Enkelin Helene Paulowna, die 1799 erst 14-jährig den mecklenburgischen Erbprinzen Friedrich Ludwig ehelichte.

Schloss Wiligrad

ab 11 Uhr Das Schlossensemble Wiligrad lädt in diesem Jahr erneut ein, an verschiedenen thematischen Führungen teilzunehmen. Es gibt eine Sonderausstellung des Vereins der Freunde des Wiligrader Schlosses, die nur an diesem Tag präsentiert wird. In Zusammenarbeit mit den ortsansässigen Vereinen gibt es viel Wissenswertes zum Schlossensemble zu erfahren.

Die Teilnehmer können die Atmosphäre genießen und ihr neues Wissen bei einem Kaffee und leckerem Kuchen im Gartencafé der Schlossgärtnerei Revue passieren lassen. Wer nach einer Führung lieber etwas mehr Bewegung vertragen kann, ist bei den „Erlebnistagen Schweriner See“ im Hochseilgarten genau richtig.

11.15-12.15 Uhr Führung durch den Schlosspark

11.30-12.15 Uhr Führung zu den Terrakotten

11.15-12.15 Uhr Schlossführung

12.30-13.15 Uhr Führung im Marstall

13.30-14.15 Uhr Führung zu den Terrakotten

14.00-15.00 Uhr Schlossführung

14.30-15.15 Uhr Führung im Marstall

14.30-15.15 Uhr Führung zu den Terrakotten

15.00-15.45 Uhr Führung durch den Schlosspark

16.15-17.00 Uhr Führung zur Architektur

GEWINNSPIEL

„8 AUF EINEN STREICH“

Das Verbundticket „8 auf einen Streich“ im Wert von 22 Euro gilt für die Schlösser Schwerin, Ludwigslust, Güstrow, Mirow, Bothmer, Granitz und Hohenzieritz sowie das Staatliche Museum Schwerin. Es ist ein Jahr gültig. Bei uns können Sie drei dieser Tickets gewinnen: bis zum 31. August eine E-Mail an uns schreiben (redaktion@sn-live.de) mit dem Betreff „Schlösser“ und darin folgende Frage beantworten: Auf welcher Insel befindet sich das Jagdschloss Granitz? (Wir lösen unter allen Mails mit der richtigen Lösung aus).

Staatliches Museum Schwerin

An diesem Tag steht der Museumsbau im Zentrum der Betrachtung: Der erste Beitrag „Der Musentempel“ wirft einen architekturhistorischen Blick auf das Gebäude, das 1882 als Museum eröffnet wurde. Anschließend gewährt „Der Funktionsbau“ einen Blick hinter die Kulissen. An die Kurzvorträge schließen sich jeweils Rundgänge durch das Haus an.

15 Uhr Entdeckungstour speziell für Familien: Bei einer Kinderrallye geht es darum, die Architektursprache spielerisch zu entschlüsseln und technische Besonderheiten im Gebäude zu entdecken (weitere Informationen: www.museum-schwerin.de)

Jagdschloss Granitz

ab 11 Uhr Kurze thematische Führungen suchen im Jagdschloss nach Verbindungen zu neuen Industriezweigen und schlagen Brücken durch Jahrhunderte zurück in eine romantisierte Vergangenheit. Der Bogen reicht vom französischen Stoff-Entwurf bis zum europäischen Burgenbau.

Schloss Hohenzieritz

11 Uhr Fachkundige Führung in der Luise-Gedenkstätte – Geschichte zum Anfassen.

Schloss Mirow

11 und 14 Uhr Sonderführungen durch das Schloss und im Anschluss daran Vorführungen in der Remise



Schloss Bothmer Foto: SSGK M-V



KLEBRIGER KAMERAD

Es gibt ihn in den verschiedensten Geschmacksrichtungen und Formen: von Apfel als Kügelchen bis Zimt als Streifen. Der gute alte Kaugummi erfreut sich seit Jahrtausenden allgemeiner Beliebtheit.

Leo sagt ...

Die ältesten Nachweise der Kaugummis gehen über 5.000 Jahre zurück. Damals wurden noch Baumharze gekaut. Der erste Fabrikant von Kaugummi, John Curtis Jackson, verwendete 1848 Fichtenharz und Bienenwachs. Heute bestehen einige Sorten zwar noch immer aus pflanzlichen Grundstoffen wie Mastix oder Chicle, der Großteil aber besteht aus petrochemischen Stoffen wie Polyisobutylen und Polyvinylacetat – natürlich gemischt mit Aromen.

Der klebrige Kamerad hat vielerlei positive Eigenschaften, darunter die Zahnpflege Wirkung, Verminderung von Stress, Steigerung der Aufmerksamkeit, und sogar als unachtsam auf dem Gehweg entsorgte Tretmine machen Menschen wie der Londoner Künstler Ben Wilson im wahrsten Sinne kleine Kunstwerke daraus.

Übrigens: Haben Sie sich schon mal gefragt, warum sich Kaugummi gelegentlich auflöst? Die Grundstruktur der Kaumasse reagiert empfindlich auf Fette und Öle, bis sie schließlich zersetzt. Das kann man auch ganz leicht im Selbsttest erfahren. Dazu braucht man nur einen Kaugummi gleichzeitig mit einem Stück Schokolade zu kauen, und nach kurzer Zeit wird man feststellen, wie die in der Schokolade befindliche Kakaobutter die Masse auflöst.

Euer Museums-Löwe
(notiert von Anne Niedermeyer)

JENSEITS DER STAATSKUNST

Ausstellung „Hinter dem Horizont“ im Staatlichen Museum



„Christine“ heißt dieses Bild von Volker Stelzmann. Foto: G. Broecker, VG Bild-Kunst, Bonn

Noch bis zum 7. Oktober ist die Ausstellung „Hinter dem Horizont ...“ im Staatlichen Museum Schwerin zu sehen. Gezeigt werden Werke aus den Sammlungen zur Kunst in der DDR – insgesamt etwa 120 Arbeiten, darunter Gemälde, Zeichnungen, Grafiken und Plastiken aus den eigenen Sammlungen, ergänzt um ausgewählte Leihgaben im Bereich der Aktionskunst und Performance.

Die Ausstellung widmet sich den kritischen Stimmen und zeigt damit, dass es auch jenseits verordneter Staatskunst ein breites Spektrum künstlerischer Positionen gab. Gattungen wie Porträt, Landschaft und Stillleben ermöglichten durch ihre Verweigerung ideologischer Vorgaben einen unerwarteten Blick auf die DDR-Wirklichkeit.

Auf dem Programm stehen ergänzend an den ersten drei September-Donnerstagen noch drei Abende in der Reihe „Rendezvous“: eine Führung, ein Künstlergespräch und eine multimediale Lesung (jeweils von 18 bis 20 Uhr).

www.museum-schwerin.de

WIEDER UNICEF-LAUF GEPLANT

Am 15. September für den guten Zweck um den Pfaffenteich rennen

Der UNICEF-Lauf ist schon seit vielen Jahren fester Bestandteil des Schweriner Sportkalenders. Die Austragung am 15. September ist bereits die 22. Auflage des Rennens. Gelaufen wird auch dieses Mal wieder um den Schweriner Pfaffenteich. Die Teilnehmer suchen sich zuvor Sponsoren für jede Runde und laufen dann zwischen 10 und 13.30 Uhr möglichst oft um den Schweriner Pfaffenteich, um ein hohes Spendenergebnis zu erreichen. Organisiert wird die Veranstaltung von den Schülern des UNICEF-Junior-Teams des Gymnasiums Fridericianum, der ehrenamtlichen Schweriner UNICEF-Arbeitsgruppe sowie vielen Helfern und Partnern. Die Spenden gehen in diesem Jahr an das UNICEF-Projekt „Überlebenspaket für Kinder in Jemen“. Zum Rahmenprogramm gehören unter anderem eine Mal- und Spielstraße, Musik, Auftritte von Sport-

und Tanzgruppen und der Verkauf von UNICEF-Grußkarten. Dörthe Graner moderiert. Außerdem gibt es Getränke und Kuchen.

MV-Ministerpräsidentin Manuela Schwesig hat in diesem Jahr wieder die Schirmherrschaft übernommen, und die Sportministerin Birgit

Hesse wird die eine oder andere Runde mitlaufen.

Im vergangenen Jahr nahmen rund 350 Aktive am UNICEF-Lauf teil. Sie sammelten gemeinsam etwa 8.300 Euro für die Kinderschutzzentren in Guatemala.

www.schwerin.unicef.de



In den vergangenen Jahren liefen zunehmend auch Erwachsene für den guten Zweck Runden um den Pfaffenteich. Foto: W. Brichtel

SSC-TEAM IST KOMPLETT

Alle Positionen besetzt, ab Mitte September Tagestickets im Vorverkauf



Lauren Barfield (l.) und Jennifer Geerties werden auch in der Saison 2018/19 beim SSC spielen.

Foto: S. Krieg, Archiv

Die vom CSKA Sofia wechselnde Bulgarin Ralina Doshkova (23 Jahre alt, 1,88 Meter groß) spielt in der kommenden Saison als Backup für Kimberly Drewniok auf der Diagonalposition beim SSC Palmberg Schwerin. Damit hat der deutsche Volleyballmeister der Damen seinen Kader für 2018/19 komplett. Der SSC musste ja nach mehreren

Abgängen seine Mannschaft teils neu aufbauen. Einige Leistungsträger blieben aber beim Verein, zum Beispiel Kapitänin Jennifer Geerties, Zuspielerin Denise Hanke und Mittelblockerin Lauren Barfield. Die neue Spielzeit beginnt für den SSC mit dem Supercup am 28. Oktober in Hannover gegen den Pokalsieger Dresdner SC. Zum ersten Li-

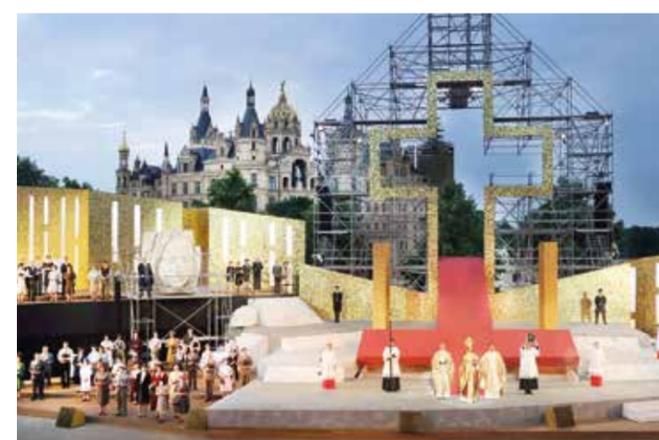
ga-Heimspiel tritt am 7. November der USC Münster an. Saison-Dauerkarten gibt es bereits im Vorverkauf. Ab Mitte September sind dann auch die Tagestickets erhältlich. Für die Champions-League-Spiele werden übrigens auf Grund von Auflagen die Stehplätze begrenzt sein.

www.schweriner-sc.com

RUND 24.000 ZUSCHAUER

Staatstheater trotz geringerer Gästezahl mit Schlossfestspielen zufrieden

Beim Mecklenburgischen Staatstheater zeigt man sich zufrieden mit der Bilanz der Schlossfestspiele – und das, obwohl im Vergleich zum vergangenen Jahr weniger Karten verkauft wurden. Insgesamt haben rund 24.000 Zuschauer die Vorstellungen besucht. Die Oper „Tosca“ auf dem Alten Garten zog gut 16.000 Gäste an, für das Schauspiel „Dracula“ im Schlossinnenhof sind alle 7.900 Karten verkauft worden. Lars Tietje, Generalintendant des Staatstheaters, sagt: „Seit Jahren ist die Nachfrage nach italienischer Oper auf dem Alten Garten leider rückläufig. Die Zahlen dieses Jahres bestätigen die Entscheidung, die Schlossfestspiele inhaltlich breiter aufzustellen – im vergangenen Jahr mit ‘West Side Story’, in diesem Jahr mit ‘Tosca’ und ‘Dracula’, im kom-



„Tosca“-Bühnenbild und -Ensemble

Foto: Silke Winkler

menden Jahr mit ‘Anatevka’ und ‘Cyrano de Bergerac’.

Am Staatstheater freut man sich schon auf die Spielzeit 2018/2019. Im Großen Haus startet sie am

14. September mit der Premiere des Balletts „Andy – Superstar!“. Die Theaterkasse öffnet nach der Sommerpause am 28. August. www.theater-schwerin.de

SCHLAGZEILEN AUS SCHWERIN

Badenschier ist zu sprechen
Fragen, Hinweise, Beschwerden, Anregungen – bei denen der Chef der Stadtverwaltung eventuell helfen kann? Am Dienstag, 28. August, lädt der Schweriner Oberbürgermeister Rico Badenschier zu einer Bürgersprechstunde in das Stadthaus ein. Von 16.30 bis 18 Uhr besteht die Möglichkeit, Einzelgespräche mit ihm zu führen. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig, einfach vorbeikommen.

Farbenfrohe Ausstellung

Noch bis zum 30. August ist im Kulturinformationszentrum (KIZ) in der Puschkinstraße 13 die farbenprächtige, leuchtende kleine Sommerausstellung von Anja Gyra zu sehen. Ihre Bilder sind bunt – genauso bunt wie ihr Leben. Was sie kreierte, sind farbenfrohe Traumwelten. Die Ausstellung kann montags bis mittwochs von 9 bis 13 Uhr und 14 bis 17 Uhr sowie donnerstags von 9 bis 13 Uhr und von 14 bis 18 Uhr betrachtet werden.

Geld für Freiwilliges Jahr

MV-Sozialministerin Stefanie Drese übergab kürzlich Förderbescheide zum Freiwilligen Sozialen Jahre (FSJ). Neun Träger des FSJ, die sich beworben haben und die Zuwendungsvoraussetzungen erfüllen, erhalten insgesamt rund 400.000 Euro vom Land aus dem Europäischen Sozialfonds. Die meisten FSJler beginnen am 1. September, einige haben sogar schon im August angefangen.

Hort ist im Oktober fertig

Anfang Oktober sollen Sanierung und Umbau in der Friedensstraße 4 endlich abgeschlossen sein. Dann können die Schüler der Friedensschule und der Fritz-Reuter-Schule sowie ihre Erzieherinnen den als Hort Schwerin Mitte vorgesehenen Teil des Gebäudes beziehen. Die Arbeiten verzögerten sich unter anderem, weil Holzbalken und Balkenköpfe völlig zerstört sowie die Mauerschalen vom Schwamm befallen waren.

UNSERE NEUEN MINT-KLASSEN!

MATHEMATIK, INFORMATIK, NATURWISSENSCHAFT, TECHNIK



Manche Dinge sollte man einfach selbst in die Hand nehmen.

Wir bieten Raum für eine optimale Entwicklung Ihres Kindes, von der Einschulung bis zum Abitur. Geben Sie Ihrem Kind die Chance auf Erfolg durch individuelles Fördern und Fordern.

www.paedagogium-schwerin.de

**8. SEPTEMBER, AB 10 UHR
TAG DER OFFENEN TÜR
WIR FREUEN UNS AUF VIELE GÄSTE!**

PROFILAUSRICHTUNG UND FOKUS

Mehrsprachigkeit – Fit für Europa
Naturwissenschaften – Experimentieren, Forschen, Lernen
Musikalische Bildung – Die schönsten Impulse fürs Gehirn



Gymnasium mit Grundschule und schulartunabhängiger Orientierungsstufe in freier Trägerschaft – staatlich anerkannte Ersatzschule

Marie-Curie-Straße 25 // 19063 Schwerin
T: 0385 208 23-0 // info@paedagogium-schwerin.de

Pädagogium
SCHWERIN / EUROPASCHULE

Seite 9

AUGUST 2018
AUSGABE 119

DOC
aktuell
GESUNDHEIT IST UNSER THEMA

WAS GEGEN HEXENSCHUSS HILFT

Es gibt Maßnahmen zur Linderung von Rückenschmerzen, es lässt sich ihnen aber auch vorbeugen

Laut Statistik wird im Laufe seines Lebens nahezu jeder Mensch wenigstens einmal von der Hexe heimgesucht. Die meisten vom Hexenschuss Betroffenen sollen zwischen 30 und 50 Jahre alt sein, häufig auch jünger. Aber was verbirgt sich eigentlich hinter diesem Begriff?

Beim normalen Hexenschuss ist die Rückenmuskulatur so verspannt oder gar verhärtet, dass sie einfach nicht mehr richtig funktioniert: Die Muskeln und Bänder arbeiten nicht mehr harmonisch zusammen. Das hat zur Folge, dass die von der Hexe Beschossenen sich nur noch unter Schmerzen aufrichten oder vorbeugen können, wenn überhaupt.

Dieser Zustand ist sehr unangenehm, aber in der Regel nicht gefährlich. Meist ist es nach rund einer Woche mit den Schmerzen vorbei, mitunter dauert dies schon mal zwei Wochen. In weniger günstigen Fällen können dafür jedoch auch mal vier bis sechs Wochen ins Land gehen. Wenn die Beschwerden dann immer noch



Bewegungsmangel kann Probleme hervorrufen. Foto: Underdogstudios, Fotolia

nicht nachgelassen haben, muss genauer nach den Ursachen geschaut und zum Beispiel ausgeschlossen werden, dass es sich um einen Bandscheibenvorfall handelt. Vielfach lässt sich ein Hexenschuss in Eigenleistung therapieren. Als erfolg-

reich erweist sich dabei immer wieder vor allem Wärme am Rücken. Gegen die Schmerzen hilft zudem meist die Stufenlagerung: Dazu legt man Kopf und Rücken flach auf den Boden, während die Unterschenkel im rechten Winkel auf einem Stuhl ruhen.

Wem die Hexe ins Kreuz gefahren ist, tendiert dazu, sich möglichst ruhig zu verhalten, weil jede Bewegung schmerzt, sowie bei unvermeidbarer körperlicher Aktivität eine Schonhaltung einzunehmen. Damit lassen sich die Schmerzen im Moment vielleicht ein wenig mindern, doch die unnatürliche Körperhaltung bewirkt nur eine noch ausgeprägtere Verkrampfung der Muskulatur. Dadurch nehmen die Rückenschmerzen dann eher zu. Wenn man aus der Schonhaltung nicht mehr herauskommt oder sich gar nicht mehr normal bewegen kann, dann kann der Arzt mit Schmerzmitteln dabei helfen, den Teufelskreis von Verkrampfung und Schmerzen zu durchbrechen.

Rückenschmerzen lässt sich aber auch vorbeugen: So sollte man beim Heben grundsätzlich darauf achten, dies aus der Kniebeuge heraus zu tun und dabei die Muskulatur der Oberschenkel sowie des Gesäßes zu nutzen. Und grundsätzlich schützt viel Bewegung recht gut vor der Hexe. ■

ANZEIGE



PRIVATPRAXIS

DR. MED. SABINE BANK
Ihre Fachärztin für Allgemein- und Palliativmedizin

Wismarsche Straße 150
19053 Schwerin
Telefon: 0385/77 88 71 77
www.dr-sabinebank.de

GESUND UND LECKER: TINTENFISCHE

Das Fleisch der Kopffüßler ist fettarm, vitamin- und eiweißreich

Es muss wohl an ihrem fremdartigen Aussehen und ihrem bis heute nicht gänzlich erforschten Lebensraum liegen, dass die Wesen aus der Gattung der Tintenfische, die eigentlich gar keine Fische sind, sondern zu den sogenannten Kopffüßlern gehören, zu Archetypen der Meeresungeheuer wurden. Heute weiß man von Kraken und Kalmaren, dass sie nicht blutrünstige Monster, sondern intelligente Lebewesen mit einem komplexen Sozialverhalten sind und zudem lernfähig. Sie sind beispielsweise in der Lage, den Schraubverschluss von Gläsern zu öffnen, um an darin befindliches Futter zu gelangen.

Inzwischen gehören die wohlschmeckenden Tintenfische zudem zu den beliebtesten Meeresfrüchten. Gesund sind sie obendrein: Das Fleisch von Kalmar, Oktopus oder Sepia ist sehr fettarm, enthält nur wenige Kalorien, dafür aber viel hochwertiges Eiweiß. Darüber hinaus liefert es Jod für die Schilddrüse, Vitamin B12 zur Stärkung der Nerven sowie Vitamin E gegen Zellerterung und sogar Krebs. Was könnte also besser zu einer ausgewogenen Ernährungsstrategie passen, als sich hin und wieder etwas „See-Ungeheuer“ zu gönnen? ■

AKTIONSTAG MIT DEM NAHVERKEHR



Die Scooter können auf einem Parcours getestet werden. Fotos: Kowsky

Am Dienstag, 4. September, ab 9.30 Uhr findet beim Sanitätshaus Kowsky gemeinsam mit dem Schweriner Nahverkehr ein Aktionstag statt. An einem Bus kann das Ein- und Aussteigen mit Hilfsmitteln geübt werden. Und es kann der erste nahverkehrstaugliche Scooter auf ei-

nem Parcours Probe gefahren werden. Auch eigene Hilfsmittel dürfen getestet werden. Zu guter Letzt wird die vorgeschriebene Plakette erteilt, die die Kunden des Schweriner Nahverkehrs nach dem Training bei Kowsky berechtigt, die Fahrzeuge mit in Bus und Bahn zu nehmen. ■

SEHR GUT GESPIELT

Beachvolleyballturnier brachte 3.725 Euro



Es wurde wieder fleißig gebaggert und geschmettert. Foto: Kowsky

Entspannt und locker wie immer ging es auch beim diesjährigen DMSG-Beachvolleyballturnier in Zippendorf zu. Das Wetter war perfekt, nicht zu kalt und nicht

zu heiß. So viele Teams wie lange nicht gingen an den Start. Am Ende kam eine Spende von 3.725 Euro für den DMSG-Landesverband MV zusammen. ■

ZEIGT HER EURE FÜSSE!

Mit Schuheinlagen vom Sanitätshaus Kowsky läuft's wieder

Der Schuh ist eine Fußverkümmernungsmaschine. Aha! Was der bekannte Naturheilkundler Sebastian Kneipp da einst von sich gab, findet Steffi Martin gar nicht so abwegig, zumindest, wenn es sich um hohe Hackenschuhe, zu enge und kleine Schuhe und Arbeitsschuhe mit Stahlkappen handelt. Was die mit unseren Füßen anrichten, sieht die Fuß-Expertin, die in

der Pampower Straße 3 (Telefon 0152/01514277) eine Podologische Praxis betreibt, nahezu täglich. „Sie führen zu krankhaften Veränderungen der Füße in allen Facetten – von Druckschwielen, Hühneraugen, Verhornung, schiefen Zehen, Durchblutungsstörungen, veränderten Fußformen bis hin zu üblen Entzündungen. Natürlich verursachen auch angeborene oder erworbene Fehlstellungen der Füße über kurz oder lang Probleme. Damit meine ich Senk-, Spreiz-, Knick-, Platt-, Hohl-, Klumpfuß, Hallux valgus und Fersensporn. Durch Bewegungsmangel und Übergewicht leiden diese Füße noch zusätzlich.“

Und die Probleme bleiben nicht am Fuß hängen. Was meist folgt, sind Schmerzen in den Knien, dem Rücken oder der Hüfte. Podologin Steffi Martin könnte stundenlang über das Thema Füße reden. Was sie aber unbedingt loswerden möchte, ist das Thema Schuheinlagen. „Für mich als Fußheilkundlerin ist die intensive Zusammenarbeit mit Sanitätshäusern sehr wichtig, denn dort arbeiten Orthopädietechniker, die individuell Einlagen anfertigen kön-



Der Orthopädietechnik-Meister Thorsten Lindig weiß, wo der Schuh drückt. Foto: Kowsky

nen.“ Jahrelange Erfahrung und ein geschultes Auge in der Einlagenversorgung besitzt auch Orthopädietechnik-Meister Thorsten Lindig vom Sanitätshaus Kowsky. Er hält viel von guten Schuheinlagen: „Sie entlasten Problemzonen, lindern Schmerzen und zudem verbessert sich die gesamte Körperstatik. Mitunter kann man regelrecht zusehen, wie sich der

Patient mit seinen Einlagen wieder gesund läuft. Besonders bei Patienten mit Diabetes kann die richtige Bettung des Fußes rechtzeitig Komplikationen vermeiden.“ Immer häufiger greifen auch Sportler zu Schuheinlagen, weil die sich während bestimmter Bewegungen durch besondere Stütz- und Dämpfungselemente auszeichnen. Gut zu wissen ist, dass pro Jahr von der Krankenkasse die Kosten für zwei Paar Einlagen getragen werden. Bei speziellen sensomotorischen Einlagen muss man aber häufig selbst in die Tasche greifen. Doch auch das kann sich lohnen. Lindig beschreibt diese Art von Stimulation der Nervensensoren in Muskeln und Sehnen als sehr sinnvoll. „Der Körper reagiert hierauf mit einer veränderten Muskelspannung und korrigiert seine falschen Bewegungen“, sagt er. Einig sind sich Thorsten Lindig und Steffi Martin darin, dass wir Zeitgenossen heutzutage unsere Füße viel zu sehr ignorieren und vernachlässigen. Die Füße tragen täglich enorme Lasten und verbringen Höchstleistungen. Ein achtsamer Umgang mit ihnen ist also das beste Rezept. ■

ALKOHOLFREIER DURSTLÖSCHER

Bier enthält viele gesundheitsfördernde Inhaltsstoffe, Alkohol zählt nicht dazu

Kaum eine Grill- und Gartenparty läuft ohne Bier, das Kultgetränk der Deutschen. Aber ist Bier wirklich das ideale Erfrischungsgetränk an diesen heißen Tagen? Ronny Schomann vom Serviceteam der Kaufmännischen Krankenkasse (KKH) sagt: „Wir wollen den Menschen nicht die Lust auf ein erfrischendes Bier nehmen. Aber: Alkohol wirkt bei Hitze deutlich schneller.“ Wer bei hohen Temperaturen Alkohol zu sich nehmen, riskiere Kreislaufprobleme bis hin zur Bewusstlosigkeit. Und was ist mit den gesunden Inhaltsstoffen im Bier und deren angeblich positiven Auswirkungen auf die Gesundheit? Besondere Bedeutung kommt sicher dem Hopfen zu, neben Wasser, Hefe und Malz eine der vier Grundzutaten nach dem deutschen Reinheitsgebot. So soll die Arzneipflanze des Jahres 2007 bei Appetitlosigkeit, Magenschwäche und Unruhezuständen helfen. Weiterhin spielt



Kleine Erfrischung gefällig?

Foto: karepa, Fotolia

Hopfen inzwischen in der Krebsforschung eine wichtige Rolle – allerdings nur als Hopfenextrakt. Die darüber hinaus im Bier enthaltenen Vitamine B2, B6, Panthenolsäure sowie Niacin wirken stoffwechsellagernd und sollen zudem das Immunsystem stärken,

das Herz schützen und das Risiko für Diabetes senken. Wäre da nicht der im Bier enthaltene Alkohol, der diese gesundheitsfördernden Eigenschaften zum Teil wieder zunichtemacht. Eine gute Alternative ist deshalb alkoholfreies Bier, das es in vielen

Geschmacksorten gibt. Biergeschmack macht glücklich, wie US-Wissenschaftler in einem Experiment herausfanden. Das allerdings liegt ausschließlich und allein am Geschmack des herben Getränks und nicht am Alkoholgehalt. Es hat nur die Hälfte an Kalorien wie sein alkoholischer Bruder und ist darüber hinaus durch seine isotonische Wirkweise ein viel besserer Durstlöcher. Zudem wird alkoholfreies Bier nach dem notwendigen Kochen zusätzlich Hopfenextrakt zugeführt. Dadurch behalten temperaturempfindliche und gesundheitsfördernde Stoffe ihre Wirkung; während des alkoholischen Brauprozesses büßen die gesunden Inhaltsstoffe des Hopfens hingegen größtenteils ihre Wirkung ein. Übrigens: Bier darf mit einem Alkoholgehalt von bis zu 0,5 Prozent immer noch alkoholfrei heißen; inzwischen gibt es aber auch Bier, das tatsächlich gar keinen Alkohol enthält. ■

24 Tagespflegeplätze ab Oktober 2018



Dienstag, 21. August
Mittwoch, 5. September

Tage der offenen Tür

Vitanas

Sie benötigen Hilfe im Alltag, lieben es gesellig und besitzen mindestens Pflegegrad 2? Sie sind Pflegefachkraft oder Pflegehelfer (m/w) und schätzen eine herzliche Arbeitsatmosphäre und einen sicheren Arbeitsplatz?

Dann besuchen Sie uns und machen Sie sich persönlich ein Bild von Schwerins neuer Senioren-Wohngemeinschaft! Wir führen Sie durch unser Haus und beantworten gerne alle Ihre Fragen rund ums Thema ‚Wohnen im Alter‘.

jeweils von
15 bis 18 Uhr

Vitanas Ambulantes Wohnen & Pflege
Am Werderpark

Robert-Koch-Straße 16 | 19055 Schwerin
☎ (0385) 555 73 - 380 | vitanas.de/pflegedienstschwerin



WARNHINWEIS AUF DER PACKUNG

Auch rezeptfreie Schmerzmittel sollen nicht zu lange eingenommen werden

Folgender Warnhinweis soll in Zukunft auf den Verpackungen frei verkäuflicher Schmerzmittel aufgedruckt werden: „Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.“

Dr. Johannes Schenkel, ärztlicher Leiter der Unabhängigen Patientenberatung Deutschland (UPD), sagt: „Bei einer zu langen Einnahme oder zu hohen Dosierung können die Wirkstoffe mitunter lebensbedrohliche Nebenwirkungen haben. Möglich sind zum Beispiel Leber- und Nierenschäden sowie Magenblutungen.“

Von der Regelung betroffen sind Medikamente, die gegen leichte bis mäßig starke Schmerzen eingesetzt werden. Sie enthalten zum Beispiel die Wirkstoffe Acetylsalicylsäure (ASS), Paracetamol, Ibuprofen oder Diclofenac. Eine Studie des Robert-Kochs-Instituts aus dem Jahr 2013 zeigt: In Deutschland verwendet fast jeder zweite Erwachsene innerhalb



Immer genau lesen.

Foto: Thomas_EyeDesign/gettyimages.com/UPD/akz-o

von vier Wochen mindestens einmal Medikamente gegen Schmerzen, die ohne Rezept in der Apotheke erhältlich sind. In den Packungsbeilagen wird in der Regel empfohlen, die Mittel ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat nicht länger als vier

Tage anzuwenden. Doch nicht allen Anwendern ist diese Empfehlung bekannt. Der Warnhinweis auf der Verpackung soll helfen, dies zu ändern. Für die Hersteller gibt es eine Übergangsfrist von zwei Jahren. „Umso wichtiger ist es, dass Anwender, die

frei verkäufliche Schmerzmittel ohne ärztliche Rücksprache einnehmen, selbst daran denken, zuvor die Packungsbeilage zu lesen“, sagt Schenkel. „Lassen Sie sich beim Kauf vom Apotheker zudem über die richtige Einnahme, die Risiken und Nebenwirkungen beraten.“ Eine abweichende Einnahme sollte nur auf Anweisung eines Arztes erfolgen. Was können Personen tun, die einen zu hohen Gebrauch der Medikamente bei sich selbst oder Menschen in ihrem Umfeld beobachten? „Bei frei verkäuflichen Schmerzmitteln kann der Entzug in der Regel schlagartig erfolgen und ambulant oder stationär durchgeführt werden. Zuvor sollten Betroffene sich von einem Arzt beraten lassen“, sagt Schenkel. Zu den möglichen Entzugserscheinungen zählen Kopfschmerzen, Übelkeit, Schlafstörungen und Unruhe. „Üblicherweise verschwinden die Beschwerden jedoch nach einigen Tagen.“ www.patientenberatung.de

BRUNNENWASSER BELASTET?

Am 21. August von 15 bis 17 Uhr Labormobil am Pfaffenteich-Südufer

Ob das eigene Brunnenwasser für das Befüllen des Planschbeckens, zum Gießen, als Trinkwasser für Tiere oder sogar zum Trinken geeignet ist, kann man am Labormobil der Organisation VSR-Gewässerschutz erfahren. Es hält am Dienstag, 21. August, am Pfaffenteich-Südufer. Wasserproben nehmen die Umweltschützer von 15 bis 17 Uhr am Labormobil entgegen.

Eine Grunduntersuchung auf den Nitrat-, Säure- und Salzgehalt wird gegen eine Kostenbeteiligung von zwölf Euro vorgenommen. Untersuchung wird direkt vor Ort, so dass die Bürger ihre Ergebnisse schon zum Ende der Aktion abholen können. Gegen weitere Kostenbeteiligungen werden umfangreichere Untersuchungen auf Parameter wie Eisen, Phosphat oder Bakterien angeboten. Das Ergebnis dieser Analysen wird per Post zugesandt.

Damit die Ergebnisse auch aussagekräftig sind, sollen zur Probenahme und Transport Mineralwasserfla-

schen genutzt werden, am besten bis zum Rand gefüllte Halbliterflaschen aus Kunststoff.

Bei hohen Temperaturen wird im Garten viel Wasser vor allem zum Gießen benötigt. Susanne Bareiß-Gülzow, Vorsitzende des VSR-Gewässerschutz, sagt: „Leitungswasser ist kostbar – es ist sinnvoll, sparsam damit umzugehen. Im Garten sollte man deshalb Wasser aus dem eigenen Brunnen verwenden.“ Nitrate und Pestizide würden jedoch das Grundwasser unserer landwirtschaftlich intensiv genutzten Region verschmutzen, auch könnten durch verschiedene Einflüsse Krankheitserreger ins Wasser geraten, heißt es vom VSR.

Das VSR-Gewässerschutz-Team bietet am Mobil neben den allgemeinen Informationen zu Belastungen und deren Ursachen auch eine individuelle Beratung für die Brunnenbesitzer an, um eine Belastung und deren Ursache zu besprechen.

www.vsr-gewässerschutz.de



Dipl.-Phys. Harald Gülzow und seine Mitarbeiterin Lina Remme bei der Untersuchung einer Wasserprobe am Labormobil

Foto: VSR

WENN DIE BLASE SCHWÄCHELT

Kein Grund, sich zu verstecken, denn es gibt Therapien – im MediClin Krankenhaus am Crivitzer See

Mit weit über zehn Millionen Frauen in Deutschland reiht sich die Erkrankung an Inkontinenz zusammen mit Krankheiten wie Bluthochdruck, Rückenschmerzen/Arthrose oder Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes in die der Volkskrankheiten ein. Bis zu 90 Prozent der umgangssprachlich sogenannten Pampers-industrie produziert überraschenderweise nicht für Säuglinge und Kleinkinder, sondern für Patienten, die an Inkontinenz leiden. Da es sich um keine tödliche Krankheit handelt, ist die Diskussion in der Öffentlichkeit darüber allerdings eher zurückhaltend, und die Betroffenen lernen, beschämt damit zu leben oder entwickeln ihre eigenen Strategien, damit umzugehen. Das müssen sie nicht. Auch gegen Senkung und Inkontinenz gibt es heutzutage sehr erfolgreiche, dauerhaft wirksame Therapien. Auch in Crivitz ist dies möglich.

Mit genau diesen Therapien beschäftigen sich die Ärzte und Therapeuten im MediClin Krankenhaus am Crivitzer See. Wenn sie Urin nicht mehr richtig halten und die Blase nicht mehr sicher kontrollieren können, ist das den meisten Menschen sehr peinlich. Viele Betroffene ertragen ihre Erkrankung still, trauen sich nicht einmal, bei ihrem Arzt das The-

ma Blasenschwäche anzusprechen.

Dabei gibt es heute mehr denn je sehr wirksame Hilfen, darunter auch einfache „konservative“ Hilfsmittel für eine schnelle, zumeist vorübergehende Therapie aber insbesondere auch moderne operative Eingriffe mit dauerhaftem Erfolg. Ein weiteres Thema ist die sogenannte Beckenbodensenkung, die ebenfalls sehr häufig bei Frauen auftritt und mit der unter anderem oft Inkontinenz einhergeht. Einer der Experten, der die Lebensqualität der betroffenen Patienten deutlich verbessern kann, ist Dr. Heinz Nierling, Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe. Er bietet modernste, patientenorientiert ganz individuell angepasste Operationen für den gesamten Bereich der Beckenbodendefekte an – besonders bei einer Senkung, bei Inkontinenz oder deren verschiedensten Kombinationen. Patientorientiert heißt, dass hier für jeden Patienten ganz individuell eine Therapie besprochen, ausführlich erklärt und umgesetzt wird. Dazu sagt der erfahrene Operateur: „Uns ist es



Dr. Heinz Nierling, Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Foto: Jenny Beckert

schmerzen, eine erweiterte Vagina. Die therapeutischen Methoden zur Behandlung eines solchen Vorfalles werden in konservative und operative Verfahren unterschieden. Die Wahl der Methode zur Behandlung ist abhängig vor allem von der Schwere der Senkung, dem Leidensdruck sowie des allgemeinen Gesundheitszustandes der Patientin, aber auch von einem eventuell

bestehenden Kinderwunsch. Gemeinsam mit der Patientin besprechen und bestimmen die Ärzte ganz individuell eine Therapieform, die für die jeweilige Patientin den größten Erfolg verspricht.“

Arzt ermutigt Patientinnen: Niemand muss mit diesen Beschwerden leben!

An einer Senkung stirbt man nicht, und die meisten behelfen sich lieber selbst, als ihre Probleme offen anzugehen und medizinische Hilfe anzunehmen. Erst wenn die Lebensqualität so weit eingeschränkt ist, dass Begleit- und Folgeerkrankungen zur Behandlung zwingen oder ein Rückzug aus dem persönlichen Umfeld nicht mehr ausreicht, wird ärztliche Hilfe gesucht.

Das alles muss nicht sein, Heilung ist möglich: „Wir haben etwas gegen Senkung und Inkontinenz!“, betont Dr. Nierling. Aber den ersten Schritt müsse die Patientin selber tun. „Klarheit für die richtige Behandlung schaffen nur das offene Gespräch mit dem behandelnden Arzt und schließlich die exakte Diagnostik, zum

Beispiel in unserem Krankenhaus“, fügt er hinzu.

„Grundlage der Therapie bei uns ist eine spezielle und differenzierte Diagnostik“, sagt Dr. Heinz Nierling und erklärt: „Die erhobenen Befunde, die Diagnose und ein sich daraus ableitendes, empfohlenes Behandlungskonzept werden Ihnen ausführlich erklärt und ein Befundbericht unmittelbar Ihrem Arzt zugeleitet. Nach ausreichender Zeit zum Überlegen und immer in Absprache mit Ihren behandelnden/überweisenden Ärzten entscheiden Sie sich dann für diese oder eine alternative Therapie. Versprechen nicht-operative Verfahren Besserung oder Heilung, empfehlen wir den Patienten immer zunächst dies.“

Fragen Sie sich selbst...

Verliere ich unfreiwillig Urin?	ja	nein
1. beim Husten, Niesen, Lachen, beim Sport oder schwerer körperl. Belastung?	ja	nein
2. durch plötzlichen, nicht unterdrückbaren Hamdrang (sodass ich oft nicht rechtzeitig die Toilette erreiche)?	ja	nein
3. Habe ich in der Scheide ein „Fremdkörpergefühl“ oder „drückt es nach unten“?	ja	nein

Bei 1 mal „ja“ leiden Sie wahrscheinlich an einer Belastungsinkontinenz, bei 2 mal „ja“ an einer überaktiven Blase; bei sowohl 1 mal „ja“ als auch 2 mal „ja“ an einer Mischinkontinenz. Bei 3 mal „ja“ liegt wahrscheinlich ein Beckenbodenschaden vor.



Wir suchen zum nächsten Zeitpunkt **EINE HEBAMME / EINEN ENTBINDUNGSHELFER**



www.krankenhaus-am-crivitzer-see.de/karriere

JETZT BEWERBEN!

Unser Team freut sich auf Sie.

Mitspieler gesucht!

Wollt ihr mit Spiel-Action und Fussball-Fun trainieren, dann macht mit bei unseren Nachwuchsmannschaften:

A-F JUGEND JAHRGÄNGE 2000 - 2011

Oliver Schöner
Mobil: 01736387664
E-Mail: svsjugend@yahoo.de



Dienstag und Freitag ab 17.00 Uhr,
Herbert-John-Sportpark oder Sporthalle



StraWaZa



Bewegen statt abhängen!

www.sv-stralendorf.de

„WIR HABEN UNS EINEN GUTEN FAHRPLAN ZURECHTGELEGT“

Deutschland-Achter mit Hannes Ocik EM-Sieger / nächstes Ziel: am 16. September WM-Titel

Nach dem Start des Achterfinals am 5. August bei der Ruder-EM in Glasgow lag das deutsche Boot lange Zeit hinter der Konkurrenz, holte dann aber mit fast einer Bootslänge Abstand den Titel.

Was war da los? Hannes Ocik, Schlagmann des Deutschland-Achters, schmunzelt. „Wir haben uns einen guten Fahrplan zurechtgelegt, und der ist voll aufgegangen. Wir wussten, dass die anderen stark losfahren werden – schnell und über ihre Verhältnisse“, erläutert der Athlet von der Schweriner Rudergesellschaft. Die großen Stärken der vom Steuermann Martin Sauer gelenkten Ruderer waren aber letztlich entscheidend: Ausdauer und Endspurt.

Die Niederlande wurden Zweiter, Rumänien kam auf den dritten Rang. Für den Erzrivalen Großbritannien reichte es nur zum fünften Platz. Die Briten allerdings mussten den kurz zuvor erkrankten Mohamed Sbihi ersetzen. Der Hüne (2,03 Meter groß) hätte dem britischen Boot mit seiner Power sicher noch ein bisschen mehr Schubkraft verpasst.

Von Termin zu Termin, von Training zu Training – Hannes Ocik ist viel unterwegs. „Ich freue mich, dass ich in Sachen Mobilität vom Audi Zentrum Schwerin unterstützt werde“, sagt er. Am 9. September beginnen die Wettkämpfe der Ruder-Weltmeisterschaft im



Hannes Ocik, Schweriner Rudergesellschaft
Foto: Martin Steffen

bulgarischen Plowdiw; dorthin geht's für ihn jedoch mit dem Flugzeug und nicht mit dem Auto.

Ziel des Deutschland-Achters ist es, den WM-Titel zu verteidigen; im vergangenen Jahr in Sarasota, Florida, holten die Männer um Trainer Uwe Bender Gold vor den USA und Italien. Die Hauptkonkurrenten in diesem Jahr werden dieselben sein wie bei der EM, schätzt Hannes Ocik ein – plus die starken Boote aus Neuseeland, Australien und den USA. Das schwache Abschneiden Großbritanniens bei der EM wisse man natürlich einzuordnen, fügt der Schweriner hinzu. Sicher werde Sbihi in Plowdiw wieder mit von der Partie sein.

Die WM-Vorläufe finden für den Achter am 12. September statt, das Finale steht am 16. September um 12.30 Uhr auf dem Programm. ■ www.deutschlandachter.de



Der Deutschland-Achter mit Hannes Ocik als Schlagmann

Fotos: Detlev Seyb



Selfie nach der EM-Siegerehrung

Foto: privat



Die siegreichen Achterruderer

Foto: privat

FELIX LOBRECHT IM CAPITOL ZU GAST

Der wortspielende Berliner gastiert am 5. Oktober mit seinem Programm „Hype“



Der Lobrecht scheint skeptisch zu sein, ob er bei uns das richtige Publikum erreicht. Det wird schon, Felix!
Foto: Daniel Seiffert

Felix Lobrecht und seine Geschichten. „Ich hab mal in einer Cocktaillbar gearbeitet. Mein Chef Deniz meinte damals, Fäälix, weißt du wie man merkt, dass die Gäste wirklich zufrieden waren? Wenn sie wiederkommen. Deniz hat zwar auch mit brennender Fluppe im Mundwinkel die Gaskartusche von dem Bunsenbrenner für die Shishakohle gewechselt, aber trotzdem hat er recht“, erzählt der Berliner. Bekannt wurde Lobrecht vor allem durch Poetry Slams und erst ab 2015 zunehmend durch Stand-up-Comedy. Auch zwei Bücher hat er bereits geschrieben. Im Fernsehen trat Lobrecht unter anderem schon bei Dieter Nuhr in der Sendung „Nuhr ab 18“ auf sowie bei „Köln Comedy Nach XXL“. Und nun ist der Berliner wieder auf den Bühnen der Republik unterwegs. Nach „kenn ick.“ sollte es seiner Meinung nach eigentlich reichen, sein neues Programm mit den Worten „das neue Programm von

Felix Lobrecht“ zu bewerben. Zufriedene Leute kämen ja eh wieder. „Die Society will aber einen akkurat-verkopften Presstext von mir, will Formulierungen wie ‘messerscharfe Alltagsbeobachtungen’, ‘unangenehm wahr’, ‘brüllend komisch’ hören“, sagt er. „Aber come on, es ist das neue Programm von Felix Lobrecht. Jetzt noch voller mit messerscharfen Alltagsbeobachtungen, noch unangenehm wahr und noch brüllend komischer.“ Übrigens heißt es „Hype“. Zu erleben ist Lobrecht damit am 5. Oktober ab 20 Uhr im Schweriner Filmopalast Capitol. Karten können dort auch schon erworben werden. Und bei uns gibt es zweimal zwei Tickets zu gewinnen. Einfach eine E-Mail mit dem Betreff „Felix Lobrecht“ an uns schreiben. Wir lösen dann unter allen Teilnehmern aus. Unsere E-Mail-Adresse lautet: redaktion@sn-live.de. Einsendeschluss ist der 31. August. ■ www.felixlobrecht.de

SASCHA GRAMMEL FINDET'S LUSTIG

Puppenkomiker mit seiner Show am 18. September in der Schweriner Kongresshalle

Es geht weiter mit der Grammel-Show! Also: wieder ein Jahr. Ein weiteres Jahr. Genauer: Sascha Grammel – live 2018: „Ich find's lustig“, das blitzelbne Bi-Ba-

Bühnen-Programm! Auch in diesem Jahr hat sich der spaßige Puppenspieler auf Grund der Riesennachfrage und mit zahlreichen Zusatzshows erneut Jahr auf eine

große „Ich find's lustig“-Hallentour durch Deutschland und Österreich begeben. Alle Puppen sind wieder mit an Bord auf Grammels Gute-Laune-

Kahn. Für Rätselfreunde: Angeblich sind ein Aquarium, Luftballons, Konfetti und ein großes Stück Käse ins Grammel-Spaßbüro geliefert worden. Es sieht also wieder mal ganz nach einer typisch rundum grammelligen Puppent-Comedy-Show mit verrückter Comedy aus – mit leisen, auch bewegendenden Momenten, jeder Menge herrlicher Albernheiten und irrer Überraschungen.

Am Dienstag, 18. September, gastiert Sascha Grammel ab 20 Uhr in der Schweriner Sport- und Kongresshalle. Eintrittskarten sind bereits an den üblichen Vorverkaufsstellen erhältlich.

Und bei uns gibt es zweimal zwei Tickets zu gewinnen. Einfach eine E-Mail mit dem Betreff „Sascha Grammel“ an uns schreiben. Wir lösen dann unter allen Teilnehmern aus. Unsere E-Mail-Adresse lautet: redaktion@sn-live.de. Einsendeschluss ist der 31. August. ■ www.saschagrammel.de



Verschmitzt und fast nachdenklich – so kennt man den blonden Wuschelkopf.

Foto: Panta Management

O' Zapft is!

Lübecker Wiesen

Das Oktoberfest in der MuK

2018



JETZT DIE BESTEN PLÄTZE RESERVIEREN!
Tischreservierung und Logenplätze: 0451 - 400 78 57 (9:00 bis 17:00 Uhr)

28. - 30. SEPT 2018 • MuK LÜBECK
EINLASS 18:00 UHR - BEGINN 19:00 UHR - ENDE 1:00 UHR

VON DER MATHESTUDENTIN UND PUTZFRAU ZUR MEDIZINERIN

Dr. Sabine Bank ist eine erfahrene Ärztin, die sich einen Jungmädchentraum erfüllt hat

Diese Frau ist ein Hansdampf in allen Gassen. Mal reist sie nach Tansania, um Missionarin Mamma Massai mit medizinischem Sachverstand unter die Arme zu greifen. Im nächsten Augenblick engagiert sie sich als Schweriner Stadtvertreterin für die Fraktion Unabhängige Bürger, kämpft hier, als noch niemand so recht dran glaubt, für rauchfreie Zonen und Mindestlohn. In anderen Momenten ist die Ärztin in Hospizen unterwegs, um Todkranke zu versorgen.

Wie kannst du nur in der Palliativmedizin arbeiten? Diese Frage bekommt sie oft zu hören. Und stets antwortet sie daraufhin: „Wenn ich es schaffe, dass die Schmerzen und Ängste weniger werden, ist doch viel erreicht. Man muss nur aufpassen, dass man nicht zu sehr zusammenwächst.“

Mit den Patienten, die sie seit Jahren als Allgemeinärztin betreut, wächst sie jedoch gern zusammen. Da wird schon mal eben ein Beratungsgespräch auf den Feierabend im Café verschoben, weil da mehr Zeit ist. Als in ihrer damaligen Praxis im Mueßer Holz immer mehr Russlanddeutsche reinschauen, ruft sie sich gemeinsam mit ihren Schwestern die in der Schule gelernte Sprache ins Gedächtnis zurück.

Jahrelang fährt sie mit Patienten in den Urlaub. „Mit Menschen, die sich eingegelt hatten und sich nicht trauten, anderweitig Kontakte zu knüpfen“, erinnert sich Dr. Sabine Bank. „Frauen und Männer, die drei Mal die Woche bei mir in der Praxis saßen. Auf den Reisen verschwanden ihre Wehwehchen wie von selbst. Es bildeten sich Grüppchen und Freundschaften mit der Folge, dass diese Patienten viel seltener im Wartezimmer saßen.“

Kein Wunder, dass die so Umsorgten der Frau etwas zurückgeben wollen. Und so wird Dr. Sabine Bank in der Bild-Zeitung zur Ärztin des Jahres gekürt. „Die Auszeichnung durfte ich mir in der



Dr. Sabine Bank wartet derzeit auf eine Zulassung als Allgemeinärztin in Schwerin. Foto: Anja Bölck

obersten Etage des Springer-Verlages abholen“, erzählt sie mit ihrem typisch schelmischen Lächeln. „Dort, wo noch geraucht werden darf.“ Weil sie viel davon hält, wenn Ärzte unter einem Dach zusammenarbeiten, wechselt sie 2008 ins MVZ Schwerin (Medizinisches Versorgungszentrum). Doch es gibt Entwicklungen, die ihr missfallen, und auch die Chemie

stimmt nicht mehr. Daraufhin verlässt Dr. Sabine Bank Ende 2017 den Praxisverbund. Da ihre Lust am Arbeiten ungebrochen ist, schaut sich die 63-Jährige nach geeigneten Praxisräumen um. Vielmehr sind es ihre Patienten, die sich emsig auf die Suche begeben und in der Wismarschen Straße 150 die passenden Räume finden. Frohgemut beantragt die Medizinerin im Oktober letzten Jah-

res ihre Zulassung bei der Kasernenärztlichen Vereinigung Schwerin – und erhält prompt die Absage. Auf dem Land könne sie eine Praxis aufmachen. Dort auf der Ecke gebe es jedoch genug Hausärzte. Dr. Sabine Bank kann es nicht glauben, ist geschockt, aber zum Glück nicht sprachlos: „Ich verstehe das nicht. Hier drumherum gibt es viele Allgemeinärzte, die gar keine Patienten mehr aufnehmen. Und was soll ich in meinem Alter noch auf dem Dorf neu anfangen? Meine Patienten leben in Schwerin. Bei den Zahnärzten wurden die kaum mehr zeitgemäßen Zulassungsbeschränkungen übrigens vor anderthalb Jahren aufgehoben.“

Dr. Sabine Bank befindet sich nun in einer verzwickten Lage. Sie würde gern praktizieren, wie sie es kennt, kann aber nicht. Die Patienten warten. Denn bevor sie nicht die Zulassung hat, müssen sie die Behandlungskosten privat bezahlen. Das aber können die wenigsten. Dabei würde Dr. Sabine Bank schon eine halbe Stelle reichen. „Ich möchte noch vier, fünf Jahre bis zur Rente als Ärztin arbeiten. Und vor allem würde ich gern jemanden ausbilden, der meine Praxis übernimmt. Da gab es sogar schon einen Interessenten. Doch nun?“

Gern würde die Ärztin ihren großen Erfahrungsschatz weitergeben, so wie sie es schon die vergangenen Jahre getan hat. Am liebsten sind ihr Quereinsteiger, wie sie selbst einer ist. Anfangs hat sie Mathematik studiert, dann vorübergehend als Putzfrau im Krankenhaus gearbeitet, bis sie schließlich ihren Jungmädchentraum erfüllen und ein Medizinstudium anfangen konnte.

Die Schwerinerin ist überzeugt: „Wer Arzt werden möchte, sollte dies aus Leidenschaft tun und nicht, weil seine Eltern es sind. Und was nützt ein Lerntyp, der zwar alles Einsen in der Schule hat, aber nicht mit dem Herzen dabei ist?“ **Anja Bölck**

FÜRS SCHULJAHR 2019/20 ANMELDEN

Zwischen 3. September und 12. Oktober ins Bürgerbüro kommen / Online-Terminvergabe nutzen

Für das nächste Schuljahr müssen jetzt alle Kinder angemeldet werden, die vom 1. Juli 2012 bis zum 30. Juni 2013 geboren wurden und in Schwerin wohnen.

Dies kann vom 3. September bis zum 12. Oktober im Bürgerbüro zu den Öffnungszeiten des Stadthauses erledigt werden. Außerdem ist es möglich, die Terminvergabe unter www.schwerin.de/terminvergabe online zu nutzen.

Anzumelden sind auch die Kinder, die für das Schuljahr 2018/19 von der Schule zurückgestellt wurden. Soll das Kind für das kommende Schuljahr vom Schulbesuch zurückgestellt oder vorzeitig eingeschult werden, ist ebenfalls eine Schulanmeldung im Bürgerbüro vorzunehmen.

Haben Eltern vor, ihr Kind in einer Schule in freier Trägerschaft einzuschulen, muss unabhängig von der Anmeldung in der Schule auch eine Anmeldung im Stadthaus vorgenommen werden.



Erst anmelden lassen, dann zum ersten Mal in die Schule Foto: K. Yuganov, Fotolia

Welche Unterlagen müssen zur Anmeldung mitgebracht werden? Zur Anmeldung sind die Geburtsurkunde des anzumeldenden Kindes und der gültige Personalausweis oder Reisepass der/des Personensorgeberechtigten mitzubringen.

Die Mädchen und Jungen brauchen hier nicht vorgestellt zu werden. Die Schulanmeldung ist im Fall des gemeinsamen Sorgerechts von beiden Personensorgeberechtigten vorzunehmen. Sollte ein Personensorgeberechtigter verhindert sein,

ist eine entsprechende Vollmacht vorzulegen. Bei alleinigem Sorgerecht ist die Negativbescheinigung mitzubringen.

In Ausnahmefällen ist eine Schulanmeldung mit einer von den Personensorgeberechtigten ausgestellten Vollmacht durch eine dritte Person des Vertrauens zulässig.

Die Vollmacht muss jeweils die vollständigen Namen und die Anschrift, das Geburtsdatum des Vollmachterteilenden sowie des Bevollmächtigten und der Name des einzuschulenden Kindes enthalten. Der erste und zweite Schulwunsch mit entsprechendem Hortwunsch sollte ebenfalls vermerkt sein.

Wegweiser gibt Überblick über Schulen

Um den Eltern einen Überblick über die vorhandenen Grundschulen in der Stadt Schwerin zu geben, liegt ein „Wegweiser für Grundschulen“ im Bürgerbüro bereit und ist im Internet einsehbar. **www.schwerin.de**

BEWERBUNGS-CENTER

fho:pr

8. September 2018

Tag der offenen Tür
Fachhochschule in Güstrow

Vorstellung der Studien- und Ausbildungsgänge für die Öffentliche Verwaltung, Polizei und Rechtspflege, Bewerbungszentrum und Schnuppervorlesungen, Campus-Führungen, Polizei in Aktion und vieles mehr...

www.fh-guestrow.de
03843 283-101

Eröffnung 10 Uhr

Bei uns könnt ihr euch ausprobieren!

Öffnungszeiten Marienplatz-Galerie: Montag – Samstag von 9.30 – 20.00 Uhr geöffnet · Rewe: Montag – Samstag 7.00 – 22.00 Uhr

f /marienplatzgalerie · über 140 Parkplätze im Haus · www.marienplatz-galerie.de

POLITIK, WIRTSCHAFT UND HUMOR

Ausstellung „Ludwig Erhard – gestern, heute, morgen“ noch bis 31. August



Dr. Silke Bremer von der Konrad-Adenauer-Stiftung MV, MV-Wirtschaftsminister Harry Glawe, VUMV-Präsident Thomas Lambusch und Hubertus Pellengahr, Geschäftsführer der Initiative Neue Soziale Marktwirtschaft, (v.l.) bei der Eröffnung der Ausstellung mit ihrer Lieblingskarikatur Foto: Rainer Cordes

Noch bis zum 31. August ist in der Marienplatz-Galerie die Ausstellung „Ludwig Erhard – gestern, heute, morgen“ zu sehen. Gezeigt werden Karikaturen, die sich auf

humorvolle Weise mit dem Wirken des einstigen Wirtschaftsministers und Ex-Bundeskanzlers auseinandersetzen, der als Mitbegründer der sozialen Marktwirtschaft gilt.

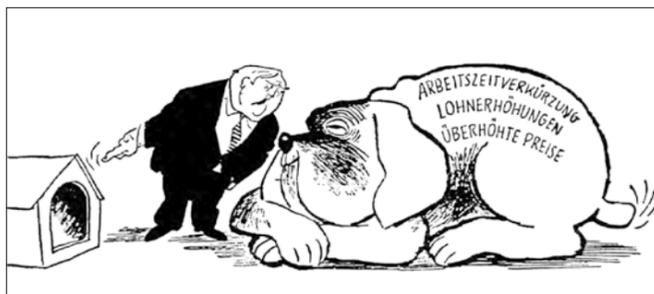
Die Ausstellung wird gemeinsam von der Konrad-Adenauer-Stiftung Mecklenburg-Vorpommern und die Vereinigung der Unternehmerverbände Mecklenburg-Vorpommern präsentiert.

Obwohl die Zeichnungen in erster Linie aus den vergangenen Jahrzehnten stammen, geht es auch um aktuelle gesellschaftliche Themen im Zusammenhang mit dem Wirken des Mannes mit der Zigarre: Wie lassen sich die Erhard'schen Maximen in die heutige Zeit übersetzen? Globalisierung, demografischer Wandel oder Digitalisierung – wie würde Ludwig Erhard damit umgehen? Wie wichtig sind seine Ideen für uns in MV?



Auch vergleichsweise neuere Zeichnungen sind zu sehen, wie diese hier von Burkhard Mohr, 2012.

Im Februar des vergangenen Jahres wäre Ludwig Erhard 120 Jahre alt geworden, im Mai war sein 40. Todestag. Zudem jährte sich 2017 die Herausgabe seines Buches „Wohlstand für alle“ zum 60. Mal.



„Der Optimist und der 'Dicke Hund'“ heißt diese Karikatur von Hans-Joachim Gerboth aus dem Jahr 1962; sie wirkt thematisch erstaunlich aktuell.

EINGELADEN ZUM DIALOG

Am 20. September in der Marienplatz-Galerie wieder Oase der Vielfalt



Im Mittelpunkt wird wie in den vergangenen Jahren das rote Sofa stehen, und es gibt auch wieder Gelegenheit zu Gesprächen. Foto: VSP

In bereits fünfter Auflage kommt auch die „Oase der Vielfalt“ während der Interkulturellen Wochen in die Marienplatz-Galerie und lädt alle interessierten Schweriner am 20. September zu einem interkulturellen Dialog in das Basement ein – organisiert vom Verbund für So-

ziale Projekte (VSP). Traditionell steht das rote Sofa im Mittelpunkt des Geschehens und gibt Gelegenheit zur Diskussion von Fragen, die uns heute mehr denn je bewegen: Wie kann Integration gelingen? Was kann jeder Einzelne tun? Aber auch die Auseinandersetzung mit



der aktuellen Flüchtlingspolitik der Bundesregierung und in Europa soll Platz im Meinungsaustausch finden. Mitarbeiter der unterschiedlichen VSP-Projekte stehen als Gesprächspartner zur Verfügung: das Netzwerk Arbeit für Flüchtlinge plus,

der Integrationsfachdienst Migration sowie das IQ-Netzwerk MV. Vorbereitet werden auch wieder Mitmachaktionen für jedermann – also ein garantiert buntes, vielfältiges Programm kann an jenem Donnerstag zwischen 9 und 17 Uhr erwartet werden.

OPPOSITION UND WIDERSTAND

6. bis 30. September Ausstellung „Polen und Deutsche gegen die kommunistische Diktatur“

In Ostdeutschland und in Polen wurden nach dem Zweiten Weltkrieg unter der Kontrolle der Sowjetunion Diktaturen errichtet. Fast ein halbes Jahrhundert lang rangen Polen und Deutsche in unterschiedlichen Oppositionsbewegungen und Widerstandskreisen um ihre Freiheit.

Diesen am Ende erfolgreichen Kampf von 1945 bis 1989, der mit der polnischen Gewerkschaftsbewegung Solidarnosc ab 1980 einen Aufschwung nahm, dokumentiert die Ausstellung aus polnischer und deutscher Perspektive. Sie ist Ausdruck des Respekts und der Dankbarkeit gegenüber all jenen, die sich

in Polen und in der DDR gegen Unterdrückung und Verfolgung engagiert haben. Und sie will die Erinnerung an all jene bewahren, die den Sieg der Freiheit nicht mehr selbst erlebt haben.

Die Ausstellung ist bereits 2004 hergestellt und erstmals in Krakau im Zentrum Johannes Paul II. gezeigt worden, danach unter anderem in Warschau, Danzig, Posen, Breslau, Kreisau, Berlin, Schwedt und Frankfurt/O. Die Ausstellung wurde vom Institut für nationales Gedenken in Polen, der Stiftung Ettersberg in Thü-



ringen und dem Auslandsbüro Polen der Konrad-Adenauer-Stiftung erstellt. Die Ausstellung wird vom 6. bis zum

um 19 Uhr erfolgt durch den polnischen Journalisten Andzej Kotula aus Stettin.

NÄCHSTE TERMINE +++ 20. September: Oase der Vielfalt +++ 6. bis 30. September: Ausstellung „Polen und Deutsche gegen die kommunistische Diktatur“ +++ 6. und 7. Oktober: Herbstmodenschauen +++ 7. Oktober: verkaufsoffener Sonntag



FR
17.08.

Gospelprojekt GoSpiRo
Gospelkonzert
19.30 Uhr, Sankt Anna

SA
18.08.

22. Marstall-Cup
Segelregatta
10.45 - 19 Uhr und So., 19.8., 10 - 16 Uhr, Schweriner See

SA
18.08.

Back-To-School
Zoo fest für alle Schulstarter und alte Schulhasen
12 Uhr, Zoo Schwerin

SA
18.08.

Hinter dem Horizont
Öffentliche Führung in der Wechselausstellung
12 Uhr, Staatliches Museum Schwerin

SO
19.08.

Volksemble Quintenzirkel
Vocalkonzert im gregorianischen Stil
17 Uhr, Sankt Anna

DI
21.08.

Tag der offenen Tür Vitanas
Führungen durch die Senioren-Wohngemeinschaft
15 - 18 Uhr, Vitanas Ambulantes Wohnen & Pflege am Werderpark

DI
21.08.

Kino unterm Himmel
Filmvorführung
Bis Sa., 25.8., jeweils um 20.30 Uhr, Schleswig-Holstein-Haus

DO
23.08.

Das schönste Mädchen der Welt
Vorpremiere des Films mit den Darstellern live vor Ort
17 Uhr, Filmpalast Capitol Schwerin

DO
23.08.

LITERAtainment-Abend mit Dr. Hans-Henning Schmidt
Lesung „Ein Fest für Heine“
18 Uhr, Schloss Willgrad

DO
23.08.

The Gregorian Voices
Klassiker der Popmusik im gregorianischen Stil
19.30 Uhr, Schelfkirche

DO
23.08.

Magdeburger Zwickmühle: „Kommt Zeit, kommt Tat“
15. Schweriner Kabarettfestival
20 Uhr, Speicher Schwerin

FR
24.08.

Friends-Projekt: Die Mozart-Nacht in Schwerin
Klassik-Konzert Festspiele MV
19 Uhr, Schelfkirche Schwerin

FR
24.08.

Les Troizettes: „Klassiktainments“
15. Schweriner Kabarettfestival
20 Uhr, Speicher Schwerin

FR
24.08.

Malte Vief: „Musikalische Bilder“
Heavy-Classic-Konzert
20 Uhr, Hof Medewege

FR
24.08.

Andreas Schirneck: „In The Night“ & „Acoustic Young“
Konzert
20 Uhr, werk3/KlangWert

SA
25.08.

Eisenbahn-/Stellwerktechnik und mehr
Ausstellungsbesichtigung
10 - 17 Uhr, Mecklenburgisches Technik- und Eisenbahnmuseum

SA
25.08.

Meisterwerke des Goldenen Zeitalters
Öffentliche Führung in den Alten Meistern
12 Uhr, Staatliches Museum Schwerin

WIEDER HONKY TONK!

Kneipenfestival am 21. September in Schwerin

17 Bands, 15 Lokale – das sind die wichtigsten Zahlen zum diesjährigen Kneipenfestival Honky Tonk in Schwerin, das am Freitag, 21. September, ab 20 Uhr stattfindet. Von Rock'n'Roll über Pop und Fun-Punk bis hin zu Jazz sind wieder zahlreiche Musikrichtungen vertreten. Ein Ensemble unterhält die Schweriner Musikfreunde sogar als Walk Act an mehreren Punkten der Innenstadt.

Für die Kneipenkonzerte gilt: einmal zahlen, überall reindürfen. Der normale Vorverkauf beginnt am 27. August. Die Bändchen gibt es für 14 Euro in allen beteiligten Lokalen, in der SVZ-Geschäftsstelle (Mecklenburgstraße 39) und bei der Tourist-Information. Und wer ganz früh kauft, spart noch mehr: Bis zum 23. August sind die Bändchen in der Early-Bird-Aktion für 11 Euro erhältlich – nur bei der Tourist-Information und nur, so lange der Vorrat reicht (limitiert auf 300 Stück). Am Veranstaltungsabend kosten die Bändchen dann 17 Euro.



Auch Die Jazzpolizei ist beim Kneipenfestival dabei. Das Trio spielt rein akustisch. Foto: Blues Agency

Und bei uns gibt es dreimal zwei Eintrittsbändchen zu gewinnen. Schreiben Sie uns einfach eine E-Mail mit dem Betreff „Honky Tonk“ und nennen Sie uns darin Ihre Lieblingsmusikrichtung. Ein-sendeschluss ist der 31. August. Wir losen dann aus. Unsere E-Mail-Adresse: redaktion@sn-live.de. ■ www.honky-tonk.de

03. OKTOBER 2018
Schwerin, Schlossgarten

WER HOLT DIE TROPHÄE DER FEUERWERKSKUNST?

PYROGAMES.DE

JUNGE FILMSTARS IM CAPITOL ZU GAST

Am 23. August, 17 Uhr, besondere Film Premiere



In der musikalischen Romantikkomödie „Das schönste Mädchen der Welt“ geht es mehr oder weniger fröhlich drunter und drüber.

Der Filmpalast Capitol präsentiert am 23. August um 17 Uhr zwei Wochen vor dem offiziellen Bundesstart die MV-Premiere der romantischen Komödie „Das schönste Mädchen der Welt“ mit den Darstellern live vor Ort. Mit dabei sind unter anderem Damian Hardung („Der Club der roten Bänder“), Julia Beaux, Jonas Ems (beide Youtuber), Luna Wedler und Aaron Hilmer. Zur Filmhandlung: Wer ist das schönste Mädchen der Welt? Diese Frage weiß der 17-jährige Cyril (Aaron Hilmer) ganz klar zu beantworten: Für ihn ist der coolste

Mensch auf Erden Roxy (Luna Wedler). Und das will er ihr auch zeigen, indem er ihr Gedichte und Rap-Songs schreibt und dafür auch von Flirt-Hilfen wie WhatsApp und Snapchat Gebrauch macht. Das einzige Problem an der Sache ist, dass Cyril eine ziemlich große Nase besitzt und sich deshalb schämt, sich offen zu seiner Zuneigung zu Roxy zu bekennen, weil er nicht glaubt, dass sie ihn jemals lieben könnte. Für alle Premierengäste am 23. August im Capitol gibt es ein Originalplakat zum Film geschenkt. Tickets sind bereits erhältlich. ■ www.das-capitol.de



Anke Engelke spielt Cyrils Mutter.

Fotos: Tobis-Filmverleih

Geburtstag des Schleswig-Holstein-Hauses
Fest
15 - 18 Uhr, Schleswig-Holstein-Haus

SA
25.08.

Reel
Irish Folk
16 Uhr, Schleifmühle

SA
25.08.

Thomas Rudnick: „Maik der Campingplatzwart“
15. Schweriner Kabarettfestival
20 Uhr, Speicher Schwerin

SA
25.08.

Sommerfest
Konzerte und Überraschungen
20-22 Uhr, werk3/KlangWert

SA
25.08.

Nachtwettfahrt
Segelregatta
21 - 23 Uhr, Schweriner See

SA
25.08.

Andreas Pasternack und Band
Konzert in der Reihe „Jazz trifft Kunst“
11 Uhr, Schloss Willgrad

SO
26.08.

Realismus und Abstraktion
Öffentliche Führung in der Wechselausstellung
11 Uhr, Staatliches Museum Schwerin

SO
26.08.

Orgelkonzert
Wolfgang Schneider spielt Klassik
17 Uhr, Sankt Anna

SO
26.08.

Trio Artpassion
Abschlusskonzerte der Orgelnacht (dreimal zur vollen Stunde)
19 Uhr, Paulskirche Schwerin

SO
26.08.

10. Filmfest der Alternativen
Film- und Gartenfest
Bis Sa., 1.9., jeweils um 18 Uhr, Hof Medewege

MO
27.08.

Die Tugenden und Todsünden des 17. Jahrhunderts
Führung für blinde und sehbehinderte Besucher
14.30 Uhr, Staatliches Museum Schwerin

MI
29.08.

Safari – Match Me If You Can
Film, Ladies Preview mit Sekt und Schokolade
19.45 Uhr, Filmpalast Capitol Schwerin

MI
29.08.

28. Winzerfest
Für alle Liebhaber des deutschen Weines
Bis So., 2.9., täglich 16 - 23 Uhr, Altstädtischer Markt

DO
30.08.

Die Bibelungen
Schauspiel, Komödie
Bis So., 2.9., täglich 20 Uhr, werk3/KlangWert

FR
31.08.

Lankower Skateboard-Contest
Mit DJ und Livemusik
8 - 16 Uhr, Sportpark Lankow

SA
01.09.

Schweriner Holzbootregatta
Holzschiffe, die älter als 35 Jahre und aus Holz gebaut sind
9 - 19 Uhr, Schweriner Segler-Verein, Schweriner See

SA
01.09.

39. Faltbootregatta „Rosa Paddel“
Kanu
9 - 17 Uhr, Werderstraße 122, Schweriner See

SA
01.09.

- SA 01.09.** **41. Schweriner Seenwanderung**
Für die ganze Familie
9.30 - 17 Uhr, Start und Ziel am Freilichtmuseum Mueß
- SA 01.09.** **Frauenlauf Schwerin**
Strecken: 5 km, 10 km (Lauf oder Walking)
9.45 - 15 Uhr, Start: Kanurenngemeinschaft am Faulen See
- SA 01.09.** **Hundemesse**
Alles rund um den besten Freund des Menschen
11 - 18 Uhr, auch So., 2.9., Sport- und Kongresshalle Schwerin
- SA 01.09.** **Die Kunst ist überall**
Führung im Keller-Kabinett
12 Uhr, Staatliches Museum Schwerin
- SA 01.09.** **Wenn Lars und Addi reisen**
Die Show für alle, die Hunde lieben
20 Uhr, Sport- und Kongresshalle Schwerin
- SA 01.09.** **Blaulichtparty**
Abfeiern mit Polizei, Feuerwehr, Ärzten und deren Freunden
22 Uhr, M8 Club
- SA 01.09.** **Biker Tour „Light Ride“**
Tour mit vielen gut beleuchteten Motorrädern
19 Uhr - 23.30 Uhr, Schloss Schwerin
- SO 02.09.** **Sinnlichkeit Skulptur**
Öffentliche Führung in der Wechselausstellung
11 Uhr, Staatliches Museum Schwerin
- SO 02.09.** **„Personal begrüßt lautlos zuerst!“**
Entdeckungstour für Kinder und Familien
11 Uhr, Schlossmuseum Schwerin
- SO 02.09.** **Allein ins Museum (Führung für Singles)**
Dialogische Führung mit Ausklang im Café
14 Uhr, Staatliches Museum Schwerin
- SO 02.09.** **Orgelkonzert**
Klassik-Konzert mit Franziska Hevicko
17 Uhr, Sankt Anna
- SO 02.09.** **Liederabend im Thronsaal**
Lieder und Duette von Friedrich Wilhelm Kücken
19 Uhr, Schlossmuseum Schwerin
- MI 05.09.** **Seniornachmittag**
Vielfältiges Programm und Besuch bei den Zootieren
14 Uhr, Zoo-Schwerin
- MI 05.09.** **Tag der offenen Tür bei Vitanas**
Führungen durch die Senioren-Wohngemeinschaft
15 - 18 Uhr, Vitanas Ambulantes Wohnen & Pflege am Werderpark
- MI 05.09.** **Von 3 bis 6**
Kreativangebot für Kinder in Begleitung
15 Uhr, Staatliches Museum Schwerin
- DO 06.09.** **Segelregatta OK-Jolle**
Internationale Deutsche Meisterschaft
Bis So. 09.09, täglich 9 - 17 Uhr, Schweriner See
- DO 06.09.** **Kunst in der DDR aus den Sammlungen des Museums**
Kuratorenführung in der Ausstellung
18 Uhr, Staatliches Museum

FEUERWERKSKUNST IM SCHLOSSGARTEN

„Pyro Games“ am Tag der deutschen Einheit

Am 3. Oktober ab 15 Uhr treten bei den „Pyro Games“ drei der deutschlandweit besten Feuerwerksprofis – alle preisgekrönt – im Schweriner Schlossgarten gegeneinander an. Sie inszenieren, eigens für diesen Abend, ihre Feuerwerke zum Rhythmus der Musik. Bevor der erste Countdown erfolgt und die Feuerwerksfreunde ein fantastisches Himmelspektakel erleben, findet ein abwechslungsreiches Showprogramm statt. Die Band Rose Bogey's spielt Blues und Rock. Stelzenläufer und eine Feuershow sind das Markenzeichen von 360GradEvent; das Duo stimmt damit auf die farbenprächtige Lasershow des Multimedia-Laser-Feuerkünstlers Jürgen Matkowitz ein, bei der tausende Lichtstrahlen die Dunkelheit durchbrechen. Und dann sind die Protagonisten des Abends, die drei Feuerwerkskünstler, mit ihrem Wettbewerb an



So schönes Feuerwerk zaubert Thomas Bauer in den Himmel über Schwerin. Foto: Veranstalter

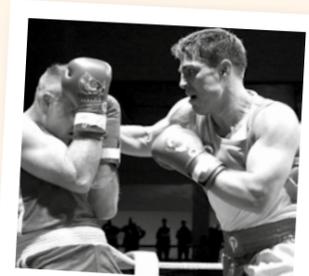
der Reihe. Danach entscheiden die Zuschauer via Facebook (www.facebook.com/pyrogames1), welches der drei Teams den Wettkampf um die goldene Trophäe für sich entscheiden konnte. www.pyrogames.de

EINE TEMPOREICHE FOTOAUSSTELLUNG

Bis 22. September „Sport im Fokus“ bei MV-Foto

Dynamik, Konzentration, Technik, Kraft, Ausdauer, Tempo – aber auch Ruhe, Gelassenheit, Spaß, Freude, Glück: Neun Mitglieder des Vereins MV-Foto zeigen in ihren künstlerischen und journalistischen Fotografien jene Facetten des Sports, die sie am meisten im Leistungs- und Freizeitsport faszinieren. Die Fotografen Jürgen Brandt, Rainer Dahlmeier, Anne Jüngling, Manfred Klement, Renate Reinbothe, Dieter Schaefer, Manfred Scharnberg, Klaus Schimmagk und Dagmar Sonnenberg beobachteten das Geschehen nicht nur bei regionalen Ereignissen. Schnappschüsse vom Schweriner Schlosstriathlon, dem Fünf-Seen-Lauf und dem Jedermann-Zehnkampf sind ebenso zu sehen wie Momente vom Hamburger Stadtparkrevival der Oldtimer, dem Berlin-Marathon und die fotografische Dokumentation über den europaweit erfolgreichen

Amateur-Boxclub Traktor Schwerin. Selbst über die „Herzies“ vom Gesundheitssport und den „entspannten“ Angler wird berichtet. Zu sehen ist die Ausstellung „TEMPO! Sport im Fokus“ in der MV-Fotogalerie in der Schweriner Puschkinstraße 13 noch bis zum 22. September donnerstags bis sonabendends von 15 bis 18 Uhr. www.mv-foto-ev.de



Boxen ist ein zentrales Thema der Ausstellung. Foto: Manfred Klement

CHAGALL UND DIE POESIE DER FARBEN

Ausstellung im Schleswig-Holstein-Haus

Er ist einer der bekanntesten Künstler des 20. Jahrhunderts. Der Maler und Grafiker Marc Chagall (1887-1985) verstand es, zeit seines langen Lebens durch farbenprächtige Bilder viele Menschen zu begeistern. Das Schweriner Schleswig-Holstein-Haus zeigt noch bis zum 16. September die wichtigsten grafischen Werke von Marc Chagall. Zu sehen sind Arbeiten aus allen wichtigen Phasen seines künstlerischen Schaffens. Nie gesehene Blätter aus einer deutschen Privatsammlung repräsentieren sowohl frühe Arbeiten der 1920er Jahre als auch Werke aus seinem Spätwerk der 1980er Jahre. Darunter befinden sich die berühmten Bibel-Illustrationen, Radierungen zu Fabeln von La Fontaine, die „Arabischen Nächte“, aber auch kostbare handkolorierte Unikate und Darstellungen aus der griechischen Mythologie. Im Rahmen der Ausstellung „Marc Chagall – Poesie in Farben“ führt



Marc Chagall „Die Bucht der Engel“ (Lithographie, 1961) Foto: VG Bild-Kunst, Bonn

am Freitag, 16. September, das Tanztheater Lysistrata die Performance „Chagall in Farben“ auf. Der Eintritt zur Ausstellung kostet 7 Euro (ermäßigt 5 Euro). Geöffnet ist sie dienstags bis sonntags von 11 bis 18 Uhr. www.schleswig-holstein-haus.de

ANZEIGE

NEUE SAISON 2018/2019

MET OPERA

LIVE IM KING

TICKETS BEREITS IM VERKAUF

Tickets gibt's in der Filmpalast App, direkt vor Ort an der Kinokasse oder auf www.filmpalast-kino.de

filmpalast

CAPITOL SCHWERIN

ALLES ANDERE IST NUR KINO

WISMARSCHER STRASSE 128
I.D. SCHWERINER HÖFEN
19053 SCHWERIN
WWW.FILMPALAST-KINO.DE

CLASART CLASSIC PRÄSENTIERT
DIE MET SAISON 2018/2019

CONCORDE THEATRE

The Metropolitan Opera

- DO 06.09.** **Polen und Deutsche gegen die kommunistische Diktatur**
Eröffnung der Ausstellung
19 Uhr (Ausstellung bis 30.9.), Marienplatz-Galerie
- FR 07.09.** **Altstadtfest**
Familienfest mit Händlern, Schaustellern und Fahrgeschäften
Bis So. 9.9, täglich 11 - 23 Uhr, Rund um den Pfaffenteich
- FR 07.09.** **Jonethen Fuchs**
Indie-Songwriter Solo Konzert
19 Uhr, Steini's Pub
- FR 07.09.** **Spätlese Vol. 3: Lenz**
Lesung mit Jochen Fahr
20 Uhr, E-Werk-Studio
- SA 08.09.** **Herbst-Cup**
Segelregatta
9 - 17 Uhr, auch So., 9.9., Schweriner Yacht-Club + Schweriner See
- SA 08.09.** **Tag der offenen Tür im Pädagogium**
Einblick in das Schulleben
Ab 10 Uhr, Pädagogium Schwerin
- SA 08.09.** **Sehnsucht und Träume**
Öffentliche Führung in der Wechselausstellung
12 Uhr, Staatliches Museum Schwerin
- SA 08.09.** **Mad AM**
Konzert mit Songs von Billy Idol, R.E.M., Rolling Stones u. a.
21 Uhr, Speicher Schwerin
- SA 08.09.** **Depeche-Mode- und Synthipop-Party**
Musik von den 80ern bis heute
21 Uhr, Café Dr. K. (Dr.-Külz-Straße 3)
- SO 09.09.** **Öffnungstag zum „Tag des offenen Denkmals“**
Ausstellung Eisenbahn- und Technikmuseum
10 - 18 Uhr, Eisenbahnmuseum
- SO 09.09.** **Sonderführung zum „Tag des offenen Denkmals“**
Anmeldung an der Theaterkasse, Tel. 0385 53 00-123
11 Uhr, Treffpunkt Bühneneingang Mecklenburgisches Staatstheater
- SO 09.09.** **Museumsführer im Dialog**
Öffentliche Führung bei den Alten Meistern
11 Uhr, Staatliches Museum Schwerin
- SO 09.09.** **Tag des offenen Denkmals 2018 im Schloss**
Thematische Rundgänge im Schlossmuseum
Ab 14 Uhr, Schlossmuseum Schwerin
- SO 09.09.** **Festival Verfemte Musik: Brundibár**
Kinderoper von Hans Krása
15 Uhr und 18 Uhr, Staatstheater, Großes Haus
- DI 11.09.** **Neugierig auf „Andy – Superstar!“**
Einführung in das Ballett und Einblicke in die Probenarbeit
19 Uhr, Mecklenburgisches Staatstheater, Großes Haus
- MI 12.09.** **Wolfgang Meyer – „Viva la Guitarra“**
Gitarren-Konzert
19.30 Uhr, Hof Medewege
- DO 13.09.** **Künstlergespräch zur Ausstellung Hinter dem Horizont**
Kunst der DDR aus den Sammlungen des Staatlichen Museums
18 Uhr, Staatliches Museum Schwerin

ROCK VON DOWN UNDER

Legendäre Band The Black Sorrows am 28. September im Speicher

The Black Sorrows sind seit Jahrzehnten an der Spitze der australischen Musik. Die Band ist bekannt für ihre hochenergetischen Live-Shows. Die fünf Männer gelten als die Meister des Eklektischen: Vom Gospel bis zur süßen Seele, vom rohen Blues bis zum Country mit einem Hauch von Jazz und wilden Rock'n-Roll-Joyrides – kein musikalischer Stil wartet auf einen Tanzpartner.



Die fünf Australier verstehen es, ihr Publikum zu begeistern. Foto: Buxton Walker

Die Black Sorrows werden im September 2018 durch Deutschland touren, um die Veröffentlichung ihres 21. Albums zu unterstützen. Am Freitag, 28. September, gastieren sie ab 21 Uhr im Schweriner Speicher.

Joe Camilleri kam zu nationaler Prominenz als Frontmann der in den Siebzigern einflussreichen Band Jo Jo Zep and The Falcons. Nach dessen Auflösung gründete er The Black Sorrows. Der große Erfolg kam mit dem Angebot eines weltweiten Plattenvertrags

durch CBS/Sony. Unermüdlich absolvierten The Black Sorrows zahlreiche Konzerttours in Australien, spielten vor ausverkauften Sälen quer durch Europa, gewannen zahlreiche Gold- und Platin-Schallplatten und verkauften weit über zwei Millionen Alben. Als Leader von zwei der erfolgreichsten australischen Bands und mit

einer musikalischen Karriere von über 50 Jahren wurde Joe 2007 vom Rolling Stone Australia mit dem Titel Living Legend ausgezeichnet. Joe hat fast 50 Alben in seiner Karriere veröffentlicht, und diverse Künstler wie Elvis Costello und John Denver haben Versionen seiner Songs aufgenommen. www.theblacksorrows.com.au

SENTIMENTAL-IRONISCH

Literaturabend am 23. August in Wiligrad zum Thema Heinrich Heine

Im Mittelpunkt des LITERA-tainment-Abends am 23. August ab 18 Uhr auf Schloss Wiligrad steht Heinrich Heine – deutscher Jude, Patriot und Europäer, der sentimental-ironisch dichtet und bissigen Spott verteilt. Beispiele liefern seine Lyrik, zum Beispiel das „Buch der Lieder“ und Gedichte aus der „Matratzengruft“, doch vor allem „Deutschland. Ein Wintermärchen“. Ausschnitte aus der Erzählung „Der Rabbi von Bacherach“ und dem Buch „Lutetia“ werden gelesen. „Die Harzreise“ lädt zum Wandern ein.



Der Rhetoriker und Rezitator Dr. Hans-Henning Schmidt Foto: Veranstalter

Der Rhetoriker Dr. Hans-Henning Schmidt würdigt gemeinsam mit Ellen Kühl in Rezitation, Lesung und Moderation den Dichter der Liebe und der Revolution. Musikalisch begleitet wird der Abend von Gerald Thieme.

Das Programm ist eingebettet in die Ausstellung „Sommer Salon – Sommergäste 2018“.

www.kunstverein-wiligrad.de

Schwerin live auf Reisen

UNTERWEGS MIT IHREM STADTMAGAZIN – SCHICKEN SIE UNS IHRE URLAUBSFOTOS!

Die Sommerferien sind zu Ende, und es haben uns auch schon so einige Urlaubsbilder erreicht, aber der Wettbewerb geht weiter. Also beim Kofferpacken nicht vergessen, eine aktuelle Ausgabe Ihres Stadtmagazins zwischen die Klammern oder noch besser direkt ins Handgepäck zu schieben. Am Urlaubsort dann eine passende Kulisse suchen und dort ein Foto mit der Schwerin live knipsen. Halten Sie das Magazin dafür selbst in die Linse, drücken Sie es jemandem in die Hand oder platzieren Sie es einfach frei am gewählten Ort (hier unten Beispiele aus den vergangenen Wochen und Jahren).

Fotogene Architektur, Natur, Leute finden sich überall – am Mittelmeer ebenso wie an der Ostsee, im Hochgebirge wie auf dem flachen Land, in Südamerika wie in Norddeutschland, am entlegensten Winkel wie gleich um die Ecke. Mailen Sie uns Ihre Fotos dann zu oder senden Sie uns die Aufnahmen via Facebook. Wir veröffentlichen die Bilder auf unserer Facebookseite und im Herbst die schönsten Fotos obendrein auch in der Schwerin live. Der Einsender des schönsten Fotos gewinnt einen Gutschein für zwei Übernachtungen (zwei Personen) im Lübecker Hotel „Vier Jahreszeiten“.

SO LÄUFT'S

- 1 Aktuelle Ausgabe der Schwerin live mit in den Urlaub nehmen
- 2 Foto mit der Schwerin live auf Reisen machen
- 3 Foto bis spätestens 2. September an uns senden: redaktion@sn-live.de oder facebook.com/schwerinlive
- 4 Die schönsten Fotos werden in der Schwerin live abgebildet

ZU GEWINNEN:

Ein Gutschein für zwei Personen und zwei Übernachtungen (Doppelzimmer, inklusive Frühstück) im Hotel „Vier Jahreszeiten“ in der Hansestadt Lübeck.

(Mit freundlicher Unterstützung von kurzurlaub.de)

Kurzurlaub.de
2-5 Tage frei



Sascha Grammel
Di. 18.9.2018 – Sport- & Kongresshalle



Felix Lobrecht
Fr. 5.10.2018 – Capitol Schwerin



Chris Tall
Fr. 16.11.2018 – Sport- & Kongresshalle



Bernd Stelter mit Kabuff-Orchester
So. 2.12.2018 – Capitol Schwerin



Werner Mommsen
Fr. 7.12.2018 – Capitol Schwerin



Ingo Appelt
So. 9.12.2018 – Capitol Schwerin



Markus Maria Profitlich
Fr. 14.12.2018 – Capitol Schwerin



7. Schweriner Humoralpalast
Sa. 2.2.2019 – Capitol Schwerin



Matze Knop
Sa. 16.3.2019 – Capitol Schwerin



Markus Krebs
Sa. 6.9.2019 – Capitol Schwerin

Tickets und Infos:
030 755 492 560
www.d2mberlin.de
sowie bei allen guten VVK-Stellen



SPEKTAKULÄRE AUSSICHTEN

Die ersten Bewohner sind im Q1-Tower am Ziegelsee eingezogen



Im Q1-Tower befinden sich 23 hochwertige Eigentumswohnungen.



Die großen Fenster lassen viel Licht in die Wohnung.



Von den Balkons schaut man aufs und übers Wasser.

Fotos: Rainer Cordes

Wer kennt das nicht: Da steht ein schönes Haus in der Straße, hundertmal und öfter ist man schon vorbeigegangen. Aber was verbirgt sich hinter der Fassade? Welche Geschichten stecken hinter den Mauern, wer geht hier ein und aus? Denn schließlich sind Geschichten von Häusern immer auch Geschichten von Menschen. In dieser Serie wollen wir gemeinsam mit Ihnen hinter Fassaden blicken. Diesmal: im Q1-Tower am Ziegelsee, wo der Traum vom Wohnen am Wasser Wirklichkeit wird.

Das Schilf raschelt im lauen Wind. Leise plätschert das Wasser ans Ufer des Ziegelsees. Was für eine Vorstellung, diese Szenerie täglich von Balkon oder Terrasse genießen zu dürfen! Diesen Traum haben sich 23 Familien mit einer Wohnung im Q1-Tower in der Möwenburgstraße erfüllt. Das frisch fertiggestellte Wohnhaus, das mit seinen großen Fensterflächen die Sonne spiegelt, macht spektakuläre Aussichten auf

die Schönheit Schwerins möglich – zu genießen bei allem Komfort.

„Alle Wohnungen haben einen Blick aufs Wasser, sei es nun auf den Ziegelinnensee, den Außensee oder auf beide“, sagt Katharina Nowak, die für die Hamburger imeg Immobilien-Entwicklungsgesellschaft das Projekt Q1 betreut. Wohnungsgrößen von 86 bis 184 Quadratmetern kommen individuellen Bedürfnissen entgegen. Ganz besondere Highlights sind zweifelsohne die beiden Penthäuser über zwei Etagen, die neben Balkonen auch noch über gartentaugliche Dachterrassen verfügen. „Hier braucht man keinen Fernseher“, sagt Katharina Nowak – und meint damit nicht nur die Penthäuser, sondern alle Wohnungen im Q1.

Recht hat sie. Denn wer in einem noch leeren Appartement auf die bodenhohen Fenster und den See dahinter schaut, hat eine ziemlich genaue Vorstellung davon, wohin die neuen Bewohner das Sofa stellen werden. Inzwischen sind die ers-

ten bereits eingezogen und dabei, ihren Wohnungen den letzten individuellen Schliff zu geben. Möbelwagen rollen vor, die Küchenbauer rücken an. Parkettfußböden in den Wohnbereichen und Fliesen in Bad und Küche gehören zur Grundausstattung der Appartements, die Fußbodenheizung sorgt für angenehme Wärme und dafür, dass keine Heizkörper Stellfläche rauben. Die Balkone sind hauptsächlich zu den beiden Seeseiten ausgerichtet. Die Brüstung ist aus Glas, so dass nichts den Blick auf die Silhouette aus Schelfkirche, Dom und Paulskirche behindert. Sogar die Türme des Schlosses kann man von hier oben sehen. „Den Blick zur anderen Seite, ins Grüne zum Ziegelaussensee mit seinen kleinen Bootshäusern, mag ich genauso gern“, schwärmt Katharina Nowak. Weiteren Wohnkomfort gewährleisten auch die anderen Annehmlichkeiten im Q1-Tower. Der Fahrstuhl zum Beispiel, der bei den ersten Umzügen schon seine Bewährungs-

probe zu bestehen hatte. Die Garage, in der die Bewohner neben einem Stellplatz jeweils auch einen Abstellraum haben. Und natürlich sollen so schnell wie möglich auch die Außenanlagen um den 28 Meter hohen Wohnturm das Bild mit ein paar satten Tupfern Grün abrunden.

Bis die endgültige Gestaltung erfolgt, wird allerdings im rechten Winkel zu Q1 noch das ebenfalls von der imeg mbH entwickelte Wohnprojekt Q2 gebaut. Auch in diesem Gebäude werden 23 hochwertige Eigentumswohnungen entstehen. Nicht vorgesehen ist eine Badestelle vis-a-vis des Wohnturms – das Grundstück endet am Uferweg, der künftig entlang des Sees weitergeführt werden und in einer kleinen Grünfläche enden soll. Allerdings ist die Entfernung zur öffentlichen Badestelle am Ziegelsee so gering, dass sie ohne Probleme in Badelatschen und mit dem Handtuch über dem Arm zurückgelegt werden kann. *Katja Haescher* ■

GROSSER BAHNHOF FÜR DIE BIENEN

Landwirtschaftsminister Till Backhaus informiert sich im Schlosspark-Center über neues Projekt

Großer Bahnhof auf dem Schlosspark-Center: Landwirtschaftsminister Till Backhaus und weitere Gäste waren dem Einkaufszentrum aufs Dach gestiegen, um sich über die Ansiedlung eines Bienenvolks auf der begrünten Fläche zu informieren. Mit dem Projekt will das Center einen Beitrag zum Artenschutz leisten und gleichzeitig über die Situation der Insekten aufklären.

In Deutschland leben rund 500 Bienenarten, einige sind vom Aussterben bedroht. Die bekannteste Art ist die Honigbiene – und auch sie hat trotz der Fürsorge der Imker mit widrigen Umweltbedingungen zu kämpfen. So machen zum Beispiel Monokulturen in der Landwirtschaft den Insekten die Nahrungssuche schwer. Vor diesem Hintergrund weichen manche Imker in die Städte aus, wo das Nahrungsangebot noch vielfältiger ist. Inzwischen summt es im Zoo, auf dem Schloss, dem Stadthaus



Imker Frank Möller vom Schweriner Verein New Social Way zeigt Landwirtschaftsminister Till Backhaus die Bienenbeute auf dem Centerdach. Foto: R. Cordes

und auch dem Schlosspark-Center – um nur einige Beispiele zu nennen. Till Backhaus lobte diese Initiativen: „Die Zahl der Bienenvöl-

ker in MV wächst wieder“, freute sich der Minister, der mit dem Programm „Mehr Respekt vor dem Insekt“ selbst eine Strategie für den

Insektenschutz in MV auf den Weg gebracht hat. 80 Prozent der Nutzpflanzen, sagt Backhaus, seien auf Insekten als Bestäuber angewiesen. Zurzeit gibt es 25.000 Bienenvölker in MV, die eine Ernte von rund 700 Tonnen Honig im Jahr zusammentragen.

Ein Ertrag ist bei den Centerbienen allerdings gar nicht primäres Anliegen. Centermanager Klaus Banner sagt: „In diesem Jahr werden wir gar keinen Honig herausnehmen. Das Volk ist noch jung, muss sich entwickeln und braucht selbst die hochwertige Nahrung.“ Vielmehr ginge es darum, noch mehr Aufmerksamkeit darauf zu richten, was mit der Natur geschieht. „Das kann jeder tun, auch ein Händler“, fügte Banner hinzu. Und apropos Handel: Falls die Bienen auf dem Dach im kommenden Jahr einen Überschuss in den Waben haben, wird es natürlich auch einen Schlosspark-Center-Honig geben. ■

MODE UND TANZ ZUM 20. GEBURTSTAG

Schlosspark-Center lädt zur „Fashion&Dance Show“ am 2. Oktober ein



Luca Hänni Foto: Christoph Ammann



Andrea Sparmann Foto: Veranstalter



Prince Damien Foto: Sandra Ludewig



Joachim Llambi Foto: Stefan Gregorowius

Schon mal rechtzeitig vormerken und in den Kalender eintragen: Das Schlosspark-Center feiert in diesem Jahr seinen 20. Geburtstag. Aus diesem Anlass lädt das Center zu einer riesigen Party ein, einer Moden- und Tanzschau mit dem Titel „Fashion&Dance Show“. Sie findet am Dienstag, 2. Oktober, ab

20.30 Uhr direkt in dem beliebten Einkaufszentrum am Marienplatz statt. Dazu hat sich das Center so schillernde Gäste eingeladen wie Luca Hänni, Joachim Llambi und Prince Damien. Die Moderation übernimmt die charmante Andrea Sparmann, bekannt vom Sender

Ostseewelle Hit-Radio Mecklenburg-Vorpommern. Wer mitfeiern möchte, kann sich bereits jetzt freuen auf Mode, Musik, Tanz und noch so viel mehr. Nach der „Fashion&Dance Show“ geht es bis in den frühen Morgen weiter mit einer Aftershowparty, bei der es Live-Musik zu hören

gibt, wo DJs auflegen und Tanz-Workshops stattfinden. Eintrittskarten für 35 Euro gibt es bereits jetzt zu kaufen. Sie sind zu haben an der Kundeninformation im Erdgeschoss des Schlosspark-Centers und können übers Internet bestellt werden. ■ www.schlosspark-center.de

WERKZEUGE UND ANDERE NÜTZLICHE ACCESSOIRES ALS WERBEMITTEL

Gehen Sie Ihre Werbung praktisch an!

Ein Werbemittel in Form eines Werkzeugs oder eines anderen nützlichen Alltagsgegenstandes begeistert nicht nur Profi-Handwerker, sondern auch Hobby-Heimwerker und jeden, der einen Haushalt zu führen hat. Ob Zollstock, Wasserwaage, Multifunktionsstools oder eine Taschenlampe – ein gut sortierter Haushalt braucht diese Utensilien immer wieder.

Wir haben Werbemittel-Werkzeuge für Macher: Von Schlüsselanhängern in der Form einer Mini-Wasserwaage, eines Zollstockes oder eines Multifunktionswerkzeuges bis hin zu mehrteiligen Schraubenzieher-Sets und Werkzeugboxen ist die Auswahl

bei uns äußerst umfangreich. Als Werbeträger sind Werkzeuge nicht nur ein echter Hingucker, sondern gleichzeitig auch praktische Gebrauchsgegenstände für den Alltag, die immer gern gesehen werden.

Ob als Streuartikel oder als hochwertiges Werbegeschenk, bei uns gibt es alles, was das Handwerkerherz höher schlagen lässt – und das in den unterschiedlichsten Größen und Ausführungen. Ob für den Heimwerker oder den Profi – in unserer breiten Auswahl ist für jeden das Passende dabei. Stöbern Sie jetzt in unserem Online-Katalog unter www.werbemittel-katalog.de, oder lassen Sie sich von uns persönlich beraten!



SCHNEIDMESSER

Schneide- oder auch Cuttermesser genannt, sind nützliche kleine Helfer zur Bewältigung der kleinen Aufgaben im Haushalt, zum Beispiel beim Öffnen von Kartons oder beim Schneiden von Teppichen. Mit Ihrem Firmenlogo bedruckt sind es ideale Werbegeschenke mit einem einprägsamen Langzeiteffekt.

REIFENDRUCKMESSER

Safety first! Von dem richtigen Reifendruck hängt Ihre Sicherheit im Auto maßgeblich ab. Warum

also keinen Reifendruckmesser als Werbemittel verschicken? Die Reifendruckmesser als Werbemittel sind handlich, günstig sowie langlebig und dienen der Sicherheit Ihrer Kunden und Mitarbeiter. Gerade diese positiven Eigenschaften sollten Sie sich zu Nutzen machen und einen Reifendruckmesser mit Ihrem Logo bedrucken lassen.

MASSBAND

Nicht nur Handwerker und Heimwerker benötigen

Maßbänder, sondern so gut wie jeder, der nicht mit dem Schullineal oder durch Augenmaß Größen abschätzen möchte. Werbemaßbänder gehören zu den einprägsamen Werbemitteln, da sie auf Baustellen, bei Renovierungen und in Wohnungen benutzt werden. Die Rollmeter sind besonders praktisch, da sie in jede Tasche passen und dennoch eine große Werbefläche bieten.

USB-AUTOADAPTER

In der heutigen Zeit von Facebook, Youtube, Instagram, WhatsApp und Co. sind USB-Kfz-Ladestecker ein Muss für jeden Autofahrer. Mit einem solchem Adapter können Ihre Kunden



SCHRAUBENDREHER

Mit einem Schraubendreher als Werbegeschenk sorgen Sie dafür, dass bei ihren Kunden, Partnern oder auch Mitarbeitern keine

und Mitarbeiter während der Autofahrt ihre mobilen Endgeräte schnell und unkompliziert aufladen. Diese Art von Auto-Werbemittel sollte zur Grundausstattung jedes Autos gehören. Die Autoadapter gibt es in verschiedenen Farben und Ausführungen. Bedruckt mit ihrem Logo eignet es sich perfekt als nützliches Werbegeschenk, das garantiert gut an und rumkommt.

Schraube locker ist. In unserem Sortiment haben wir verschiedenste Ausführungen mit unterschiedlichsten Funktionen, die nicht nur Handwerker ansprechen dürften. Schraubendreher als Werbegeschenk sind hilfreich und für Sie eine Möglichkeit, sich



als innovatives und bodenständiges Unternehmen mit Problemlösungskompetenz zu präsentieren.

Kontaktieren Sie uns, wir helfen gern weiter!



Wismarsche Straße 170
19053 Schwerin

Tel: 0385 - 6383270
Mail: gutentag@buero-vip.de
www.buero-vip.de
www.werbe-mittel-katalog.de

DAS EIS WEGKRATZEN

Jetzt schon an den nächsten Winter denken

Schluss mit angefrorenen Scheiben! Bedruckte Eiskratzer mit Logo sorgen bei den Autofahrern unter Ihren Kunden ruckzuck wieder für freie Sicht. Die Eisschaber lassen sich oft komplett individuell bedrucken, und schon haben Sie ein praktisches Werbegeschenk mit Firmenlogo für den Winter, der doch meistens früher kommt als man denkt – auch wenn man bei diesen Temperaturen noch nicht so recht dran glauben mag.

PLATZ FÜRS HANDY

Hier sind Smartphones gut aufgehoben

Handyhalter erleichtern das Auffinden des Mobiltelefons am Schreibtisch, zu Hause oder im Auto. Damit Ihr Handy beim Aufladen nicht am Boden liegt, sind Handyhalter für die Steckdose ratsam. Handyhalter als Werbemittel gibt es in den verschiedensten Formen, zum Beispiel als Sessel, als Handytasche zum Umhängen oder in Halterungen fürs Auto und fürs Motorrad. Diese Accessoires, veredelt mit Druck Ihrer Werbebotschaft, sind nützliche und werbewirksame Produkte!

AUTO SAUBERHALTEN

Abfallbeutelspender für das Fahrzeug

Das Auto ist für viele ein absolut wichtiger Begleiter. Ob bei Reisen oder geschäftlich, das Auto ist fast immer dabei. Kleine Helfer sind deswegen auch immer gern gesehen und von hohem Nutzen, wie dieser handliche Abfallbeutelspender. Er bietet zwölf Einwegplastikbeutel inklusive Clip auf der Rückseite, so dass er an der Sonnenblende oder am Seitenfach befestigt werden kann. So bleibt das Auto immer sauber, besonders auf langen Reisen.

HABEN SIE MAL FEUER?

Heißer Tipp für Werbebotschaften

Der ideale Werbemittelartikel ist klein, hat eine verhältnismäßig große Werbefläche und einen geringen Stückpreis, so dass er in entsprechenden Mengen eingekauft und verteilt werden kann. Das Feuerzeug als Werbemittel besitzt alle genannten Attribute und eignet sich aus diesem Grund bestens, um als Streuartikel mit dem Firmenlogo bedruckt und verteilt zu werden. Zudem lassen sich Feuerzeuge mit vielen weiteren nützlichen Funktionen verbinden, woraus dann wiederum praktische Multifunktionsartikel entstehen.

VIELSEITIGES UTENSIL

Parkscheiben mit Zusatznutzen

Parkscheiben sind günstig und dabei sehr funktional. Außerdem sind viele Modelle mit praktischen Zusatzfunktionen ausgestattet, zum Beispiel einem Eiskratzer, Einkaufswagenchips oder Reifenprofilprüfern. Parkscheiben bedürfen keiner Erklärung und eignen sich für jeden Autofahrer. Ihre Haltbarkeit ist kaum begrenzt, deshalb können Parkscheiben als Werbegeschenke nicht aus der Mode kommen.

ES WERDE LICHT!

Taschenlampen mit Werbebotschaft

Lampen bringen Licht ins Dunkel – und in Ihr Werbegeschenke-Sortiment! Kleine LED-Schlüsselanhänger eignen sich mit Ihrem Logo bedruckt oder graviert hervorragend als Give-aways, hochwertige Leuchten auch als Präsente. In der Autowerkstatt, auf dem dunklen Heimweg oder auf der Suche nach Kinderspielzeug unterm Sofa: Taschenlampen kommen bei vielen Gelegenheiten zum Einsatz. Wie praktisch eine solche mobile Lichtquelle ist, fällt den meisten erst auf, wenn sie fehlt. Verschicken Sie daher Taschenlampen mit Logo bedruckt und bereichern Sie den Haushalt Ihrer Kunden um ein wichtiges Utensil.

EXAKT AUSMESSEN

Perfektes Werbegeschenk: der Zollstock

In jedem Haushalt oder in jeder Firma befindet sich mindestens ein Zollstock, damit Bilder gerade und in der richtigen Höhe aufgehängt werden können, Teppiche richtig verlegt werden und Regale an der richtigen Stelle stehen. Er ist ein vielseitiges Hilfsmittel, das gern und oft verwendet wird. Bei einem so großen Bedarf liegt es nahe, den Zollstock als Werbemittel zu nutzen. Damit machen Sie sich sowohl bei Kunden als auch bei Geschäftspartnern sehr beliebt.

MIT SCHARFER KLINGE

Taschenmesser sind äußerst vielseitig

Taschenmesser werden überall gebraucht, ob zu Hause, auf Arbeit oder unterwegs. Durch ihre Vielseitigkeit und die leichte Handhabung kann man sie für viele verschiedene Zwecke verwenden. Taschenmesser werden nicht entsorgt, sondern benutzt. Ihr Logo ist somit ständig im Fokus und das so ziemlich an jedem denkbaren Ort.

TANZEN UND KUNST ZUM MITMACHEN

Außergewöhnliches Event: Die Wirtschaftsjuvenen laden am 7. September zu Party and Arts ein

Party and Arts ist genau die außergewöhnliche Veranstaltung, die der Name verspricht. Sie verbindet Tanzen und Kunst zu einem besonderen Kulturerlebnis. Mit Kunst zum Mitmachen und Mitgestalten bleiben die Besucher nicht nur Zuschauer, sondern können aktiv beim kreativen Prozess mitwirken. Regionale Künstler wie Michael Frahm vom Kunsthaus Basthorst und Morpho Graffiti bringen nicht nur ihren Farbenreichtum mit, sondern laden ein, selbst aktiv zu werden.

Aktiv werden können die Besucher auch unter dem Stichwort Art 4.0. Denn auch die Kunst kann sich dem digitalen Wandel nicht entziehen. Was genau das heißt, wird man bei Party and Arts erleben. Partyfotos werden natürlich auch gemacht. Aber nicht irgendeine. Die Kunstgalerie dp Picture Works sorgt an dem Abend für die besonderen Fotos. Eine kleine Modenschau präsentiert zudem Liebhaberstücke aus Schwerin.

Für die Musik sorgt unter anderem die Rockband MAD AM. Sie haben schon einige Partys über den Siedepunkt gebracht und bringen



Musik à la Kings of Lion, Pearl Jam und The Doors mit.

Bisher war der Veranstaltungsort ein noch gehütetes Geheimnis, denn eine außergewöhnliche Ver-

anstaltung wie die Party and Arts braucht einen außergewöhnlichen Veranstaltungsort. Die diesjährige Party and Arts wird daher in der alten Hauptpost in der Schweriner

Mecklenburgstraße stattfinden. Damit werden die Wirtschaftsjuvenen die Türen des ehrwürdigen Gebäudes erstmals für eine Veranstaltung dieser Art öffnen. ■

GROSSES FEST IN DER MÜNZSTRASSE

Programm für Groß und Klein am 15. September von 14 bis 23 Uhr



Impressionen vom Münzstraßenfest des vergangenen Jahres, wo unter anderen Lemmi Lembecke (l.) auftrat.



Fotos: SK

Auch in diesem Jahr laden Händler und Bewohner der Münzstraße wieder zu einem großen Fest ein; es ist bereits das zehnte seiner Art. Zu dem runden Geburtstag haben sie erneut ein super Programm auf die Beine gestellt. So gibt es am Sonnabend, 15. September, von

14 bis 23 Uhr viel zu erleben für große und kleine Gäste. Ganz wichtig: die Musik! Für Klänge ganz unterschiedlicher Art sorgen die Künstler auf gleich drei Bühnen in der Münzstraße – inklusive einer Überraschungsband zum Finale des Münzstraßenfestes. Auch

eine Tanzgruppe tritt auf. Unterhaltung vor allem für die jüngeren Besucher bietet ein Puppentheater. Außerdem geplant ist unter anderem eine Modenschau. Ein Flohmarkt ist aufgebaut, es gibt Kuchen, Popcorn, Getränke und noch vieles mehr zu kaufen.

Alle Einnahmen kommen erneut dem Projekt „Kirchturmruhren in Not“ zu Gute. Der Verein 1. Mecklenburger Uhrenclub möchte mit dem Geld vor allem die Sanierung der Uhr der Herrenburger Kirche finanziell unterstützen. Der Eintritt zum Fest ist frei. ■

NDW-STAR AUF DEM OSTORFER SEE

Frl. Menke zu Gast in Schwerin / Neuaufnahme des Hits „Tretboot in Seenot“ mit der Sängerin Lioba

Peter Brandenburg aus Warin und Philipp Deistung aus Blowatz bei Wismar bilden das Discjockey-Team Deist & Brandenburg. Peter hat Franziska Menke, besser bekannt als Frl. Menke, vor über zehn Jahren in Hamburg kennen gelernt, als sie Pakete auslieferte. Das sollte der Beginn einer Freundschaft und der Neuentstehung von „Tretboot in Seenot“ sein. Zusammen mit ihrem Produzenten Mario Kroll (36) aus der Nähe von Hamburg (geboren in Schwerin) haben sie den 80er Neue-Deutsche-Welle-Hit „Tretboot in Seenot“ neu aufgenommen. Produzent und DJ-Team erinnern sich: „Franz ist wie eine Mutti, sie hat selbstgemachte Hackbällchen mitgebracht, als wir uns das erste Mal im Studio getroffen haben.“

Für die Gesangsaufnahmen gewannen sie die Anfang 20-jährige Sängerin Lioba aus Hamburg, die Stimme aus der „She's Got The Look“-Bon-Prix-TV-Werbung und



Der Tretbootörn auf dem Ostorfer See endete für Frl. Menke und die DJs nicht in Seenot, aber im kühlen Nass.

Foto: Jens Schwarck, studio4.tv

der Deutsche-Bank-„I Am Sailing“-TV-Werbung.

Franziska Menke konnte aufgrund einer Stimmband-Operation zu der Zeit, als die Single im Studio

neu produziert wurde, nicht selbst singen. Sie ist aber sehr glücklich und zufrieden über die Kooperation mit Lioba. Über 30 Jahre nach dem Hitparaden-Erfolg zeigt sich

Frl. Menke sehr gerührt. „Es erfüllt mich mit Stolz, dass die jüngeren Generationen diesen Hit weitertragen“, sagt sie. Der Titel sei eben keine Welle, die an den Strand spüle und auslaufe. „Die Nummer ist super geworden, ich hab sie gleich als Musik für meinen Wecker auf dem Handy gespeichert und werde jeden morgen so geweckt“, fügt sie hinzu.

Von Kaspelwerder aus starteten Philipp und Peter zusammen mit Franziska kürzlich auf einen kleinen Törn über den Ostorfer See – natürlich im Tretboot. In Seenot gerieten sie zum Glück nicht, aber es wurde gebadet – und gemeinsam lautstark der Hit gesungen.

Bereits mit ihrer letzten Single konnten Deist & Brandenburg Chartluft schnuppern; mit der neuen Single „Tretboot in Seenot“, welche bei Universal Ende August veröffentlicht werden soll, steht der Weg nach ganz oben nun offen. ■ www.deistbrandenburg.com

Teilnahme

An der Veranstaltung „Party and Arts“ der Wirtschaftsjuvenen bei der IHK zu Schwerin e.V. am Freitag, den 7. September 2018 ab 18:00 Uhr in Schwerin ...

werde ich teilnehmen

Name, Vorname

Institution, Firma, Abteilung

Telefon

E-Mail

werde ich Begleitperson(en) mitnehmen und die Kosten in Höhe von 59 Euro p. P. (Abendkasse 69 Euro p. P.) auf folgendes Konto überweisen:
Wirtschaftsjuvenen bei der IHK zu Schwerin e.V.
IBAN DE93 1405 2000 0301 1376 09 . BIC NOLADE21LWL

Ort, Datum, Unterschrift

Kosten

59 Euro p.P. im Vorverkauf
(inkl. Flying Buffet und Begrüßungssekt)

Kartenvorverkauf beim Veranstalter

Wirtschaftsjuvenen bei der IHK zu Schwerin e.V.
– Das Netzwerk für junge Unternehmer und Führungskräfte –
Graf-Schack-Allee 12, 19053 Schwerin
E-Mail: woldt@schwerin.ihk.de
Tel.: 0385 – 5103-207

HÄSSLICHE GRAFFITI LOSWERDEN

Reinigungsexperten von HDS entfernen Graffiti nicht nur von Hauswänden

Mit ihren Graffiti wollen die Sprayer den Betrachtern eine bestimmte Botschaft vermitteln oder einfach nur Wände verschönern. Nur ist es oft äußerst unansehnlich, was sie da an die Wand bringen; obendrein ist das Sprü-

hen meist verboten. Also weg mit den Graffiti. Aber so leicht lässt sich das oft gar nicht bewerkstelligen. Zum Glück gibt es Profis, die sich der Sache annehmen, zum Beispiel die

SUCHEN MITARBEITER für die Unterhaltsreinigung und Glasreinigung

vom Haus- und Dienstleistungsservice Pampow (HDS). Der HDS-Geschäftsführer Christian Feichtinger sagt: „So verschieden die Geschmäcker auch sind, aber Kunst sehen wir doch alle am liebsten in Galerien und Museen. Aber selbst an Hausfassaden wollen sich desöfteren ‘Künstler’ erweigen. Diese Art ‘Kunst’ erfreut leider nur die Erschaffer ihrer Werke.“ Die Fachleute von HDS beseitigen Graffiti daher schnell, fachlich einwandfrei und von den verschiedensten Untergründen.

„Um die Beständigkeit der Graffiti noch einmal zu verringern, können wir an den Fassaden Ihrer Immobilien eine Oberflächenveredelung vornehmen“, informiert Feichtinger. „Durch Auftragen eines speziellen Oberflächenschutzes in Abstimmung mit dem Material der Fassade werden die Rei-

nigungs- und Pflegemöglichkeiten weiter erleichtert. Zudem können wir auf umweltschädliche Reinigungschemie verzichten.“ HDS bietet aber auch noch viele andere Reinigungsarbeiten an – und die kann man sich sogar schenken, und zwar mittels Gutscheine in beliebiger Höhe.



KURZINFOS

HDS HAUS- UND DIENSTLEISTUNGSSERVICE
Ahornstraße 10
19075 Pampow
Telefon: 03865/4010
Mail: info@mopgirl.de
www.mopgirl.de



Unerwünschte „Kunstwerke“ verschwinden wieder.

Foto: savoleiessseFotolia

ANZEIGE



Immer hereinspaziert!

Willkommen im Eigenheim.

- Ausgezeichnete Konditionen
- Rund 400 Bankpartner im Angebot
- Geprüfte Beratungsqualität

Baufinanzierung



Ihr Spezialist in Schwerin
Uwe Mertinat
Alexandrinestraße 7
19055 Schwerin
T 0385 77886621
uwe.mertinat@drklein.de



Ihr Spezialist in Schwerin
Michele Gerbino
Körnerstraße 21
19055 Schwerin
T 0385 59382766
michele.gerbino@drklein.de

www.drklein.de

DR. KLEIN
DIE PARTNER FÜR IHRE FINANZEN

SICHERER STAND AUCH IN DER HÖHE

Mit der modernen Hebebühne „Dino 160“ gelangt man bequem in 16 Meter Höhe

Für manche Arbeiten geht es zwangsläufig ganz hoch hinaus. Schwindelfrei sollte man dann schon sein, wenn man viele Meter entfernt vom Erdboden agieren muss. Da kommt einem so ein Helfer wie eine sichere Arbeitsbühne gerade recht. Und wenn er dann noch so stark und groß ist wie ein Dinosaurier ...



Arbeitsgeräte- und Bühnenverleih, Servicedienstleistungen

KURZINFOS

ABS ARBEITSGERÄTE- UND BÜHNENVERLEIH, SERVICE-DIENSTLEISTUNGEN
Wismarsche Straße 170
19053 Schwerin
Telefon: 0385/6383-280
Mobil: 0162/4601277
info@buehnenverleih.de

Gibt's nicht? Gibt's doch! Und diese Arbeitsbühne heißt auch noch so: „Dino 160“. Sogar bis in 16 Metern Höhe ermöglicht sie sicheres Arbeiten. Der „Dino“ kann bei vielerlei Tätigkeiten eingesetzt werden, unter anderem beim Dachreinigen, Sanieren, Dekorieren und bei der Baumpflege. Oder die Hebebühne dient als Aussichtsplattform, vielleicht für Fotografen. Aber eines kann der „Dino“ nicht leiden: mit Farbe bekleckert zu werden. Deswegen ist er für Malerarbeiten nicht zu haben. Der „Dino 160“ wird vermietet von dem Schweriner Unternehmen Arbeitsgeräte und Bühnenverleih, Servicedienstleistungen (ABS). Die selbstfahrende Hebebühne ist praktischerweise nicht nur höhenverstellbar, sondern auch in der Lage, ver-

setzt in verschiedenen Winkeln zu arbeiten. Direkt an der Arbeitsstelle wird der „Dino“ mit einem Selbstfahrmotor justiert, so dass die Hebebühne am Einsatzort exakt bis an die gewünschte Stelle heran manövriert werden kann. Das ist

zum Beispiel von Vorteil, wenn es gilt, an sonst nur schwer erreichbare Giebel heranzukommen oder in das Geäst von Bäumen zu gelangen.

Das ABS-Angebot für den Sommer: den „Dino 160“ schon für 179 Euro (brutto) mieten!



179,- EURO
inkl. MwSt. & Versicherung

Ganz oben versetzt in verschiedenen Winkeln arbeiten: Diese Hebebühne macht es möglich.

ANZEIGE

Neubau von zwei Stadtvillen. Zuhause im Glück.

ROBERT KOCH ENSEMBLE



Verkauf: 0385 - 51 24 04

- » Jeweils 9 Wohnungen mit 2 bis 4 Zimmern und Wohnflächen von 74 m² bis 143 m²
- » Terrassen, Balkone oder Dachterrassen
- » hohe Bauqualität
- » Personenaufzug & Tiefgaragenstellplätze
- » Hohe Energieeffizienz
- » Lichtdurchflutete Grundrisse

VR-IMMO VR IMMOBILIEN GmbH • Alexandrinestraße 4 • 19055 Schwerin
info@vr-immo-schwerin.de • www.vr-immo-schwerin.de

SCHWERINlive gibt es auch auf facebook!
Werden Sie Fan und erfahren Sie alle Neuigkeiten aus der Stadt, tolle Aktionen und Gewinnspiele als erstes!
www.facebook.de/schwerinlive



Fotos: Rainer Cordes



Fotos: SN live

DANKE FÜR
2.000 FOLLOWER.
FOLGT UNS AUF

Instagram

THEATERFREUND HAT GEFEIERT

Gleich doppelten Anlass zum Feiern hatte kürzlich Dr. Michael Jungrichter: Er feierte am 22. Juli seinen 70. Geburtstag, und er ist seit mittlerweile 10 Jahren Vorsitzender des Vereins Gesellschaft der Freunde des Mecklenburgischen Staatstheaters Schwerin. Bei einem Empfang zu Ehren Jungrichters am 28. Juli im Flotow-Zimmer gratulierte dem engagierten Kulturförderer auch Staatstheater-Generalintendant Lars Tietje.



LUST AUF MÄRCHEN

Eine schöne Veranstaltung war die Schlossgartenlust am 4. August. Das Thema in diesem Jahr lautete „Wie im Märchen“. Mysteriöse Gestalten verzauberten die Besucher ebenso wie die vielen Musiker; unter anderem war das Ensemble Rumpelstil mit seinem Taschenlampenkonzert zu Gast.



KÖPFE AUS SCHWERIN

VOM JUGENDWART ZUM ORTSWEHRFÜHRER

Sehr geehrter Herr Kreibich, Sie sind seit März dieses Jahres Ortswehrführer der Freiwilligen Feuerwehr Schwerin-Mitte. Wie lange engagieren Sie sich überhaupt schon bei der Feuerwehr, und wie sind Sie dazu gekommen?

Angefangen habe ich 1991 bei der Jugendfeuerwehr. Dazu gekommen bin ich durch meine Eltern, genauer gesagt durch meine Mutter, die auch bei Freiwilligen Feuerwehr Schwerin-Mitte war. Im Jahr 1997 bin ich aktives Mitglied geworden.

Und nun sind Sie sogar Ortswehrführer.

Ja, nachdem mein Vorgänger diese Funktion nicht mehr wahrnehmen konnte, haben mich mehrere Mitglieder gefragt, ob ich nicht Wehrführer werden möchte. Immerhin habe ich zuvor elf Jahre lang als Jugendwart gearbeitet. Ich habe mich der neuen Herausforderung gestellt, wurde von unseren Mitgliedern gewählt und dann von der Stadtvertretung ernannt.

Fahren Sie selbst auch noch zu Einsätzen, oder übernehmen Sie als Ortswehrführer eher organisatorische Aufgaben?

Beides. Ich fahre weiterhin mit raus, und die organisatorischen Aufgaben sind hinzugekommen. Alles nach wie vor ehrenamtlich.

Was war bisher das Aufregendste, was Sie als Feuerwehrmann erlebt haben?

Oh, das kann ich so gar nicht sagen, da gab es mehrere Sachen. Ich erinnere mich zum Beispiel an einen Großbrand bei Schöllner in Sacktannen Anfang der 2000er Jahre, wo ich als junger Gruppenführer gleich das Sagen hatte. Und nur wenig später dann der große Barackenbrand in der Möwenburgstraße, der sich über zwei Tage hinzog. Oder das Feuer in der Fritz-Reuter-Straße, wo wir über zehn Stunden im Einsatz waren. Das sind so ein paar Beispiele aus den vergangenen Jahren, aber wie gesagt: Es ist schwierig, etwas herauszuheben.

Wir versuchen, die jungen Leute auch als Erwachsene bei uns zu halten.

Auch die Jüngsten mischen bei Ihnen schon mit, in der Bambini- und der Jugendfeuerwehr. Wie gelingt es generell, Nachwuchs für die Feuerwehr zu finden?

Im Nachwuchsbereich haben wir derzeit genug Mitglieder, wir versuchen die jungen Leute dann auch als Erwachsene

bei uns zu halten, was leider nicht immer so klappt, unter anderem, weil sie für Ausbildung und Beruf wegziehen. Richtig schwierig ist es allerdings, Erwachsene zu motivieren, bei uns mitzumachen. Sie müssten ja auch eine Menge Zeit ans Bein binden.

Zeit ist ein gutes Stichwort: Wie verbringen Sie Ihre wahrscheinlich nur wenigen verbleibenden freien Stunden?

Das stimmt, so gern ich auch bei der Feuerwehr bin: Meine Zeit ist ziemlich knapp. Ich habe ja auch noch eine feste Arbeitsstelle bei einem Security-Unternehmen. Die Stunden, die mir dann noch bleiben, verbringe ich gern mit meiner Familie. Und ich nehme mir Zeit für meine Hobbys: Fahrradfahren und Schwimmen.

Interview: S. Krieg



Foto: privat

Kai Kreibich,
Ortswehrführer der Freiwilligen
Feuerwehr Schwerin-Mitte,
43 Jahre alt,
Info: www.ff-schwerin-mitte.de



Foto: Rainer Cordes

SELFIEBOX IM CENTER

Noch bis zum 25. August steht im Schlosspark-Center die Selfiebox: Vor einem Greenscreen können sich die Besucher hier fotografieren lassen, digital wird dazu ein origineller Hintergrund ins Foto montiert. Von Ei oder Erbeerfeld über Starrummel bis hin zu Schwerinmotiven ist vieles möglich. Das so entstandene Bild kann man dann direkt verschicken oder posten. Und das Beste daran: alles gratis.

EINE PARTIE SCHACH AN DER PROMENADE

Das königliche Spiel mit Schwerins wunderschönem Schloss als Kulisse: Gern treffen sich die beiden Augenoptiker und Schachbegeisterten Juri und Philippe bei sonnigem Wetter zu einem kleinen Duell an den 64 Feldern unter freiem Himmel. Die Schlosspromenade haben sich die jungen Männer hier für ihre Partie ausgewählt. Wer folgt ihrem Beispiel?



Foto: Rainer Cordes



Sehen Sie diesen Monat auf www.sn-live.de/tv unter anderem:



Ludwig-Erhard-Ausstellung in der Marienplatz-Galerie

Bienenvolk auf dem Dach des Schlosspark-Centers

Herausgeber
Kreativlabor GmbH
Geschäftsführung: André Harder
Wismarsche Straße 170 · 19053 Schwerin

Redaktion
Wismarsche Straße 170 · 19053 Schwerin
Tel.: 0385/6383281
Fax: 0385/6383289
E-Mail: redaktion@sn-live.de

Mitarbeit an dieser Ausgabe:
Anja Bölk
Rainer Cordes
Katja Haescher
Stefan Krieg (Redaktionsleiter, V.i.S.d.P.),
Anne Niedermeyer
Daniele Regge
Nora Stein

Anzeigenleitung
Oliver Schöner
Tel.: 0385/6383270
Fax: 0385/6383289
Mobil: 0170/3359500
E-Mail: anzeigen@sn-live.de

Gesamtherstellung
büro v.i.p.
Wismarsche Straße 170 · 19053 Schwerin
Tel.: 0385/6383270
E-Mail: gutentag@buero-vip.de

Erscheinungsweise
monatlich

Auflage
70.000 Exemplare

Verteilung
Kostenlos in alle erreichbaren Haushalte in
Schwerin und Umgebung – MZV Schwerin

Nachdruck, auch nur auszugsweise, ist nur mit Genehmigung (schriftlich) des Verlages gestattet. Für unverlangt eingesandte Texte, Fotos, Bücher, Zeichnungen oder sonstige Unterlagen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Für die Inhalte der gekennzeichneten Unternehmensseiten sind die Unternehmen selbst verantwortlich, Kürzungen bleiben vorbehalten. Fotos, Anzeigen, Redaktion und PR die der Verlag erstellt hat, dürfen nicht anderweitig genutzt werden.

FR 14.09. Die nächste Ausgabe **SCHWERIN live** erscheint am 14.9.2018

GEWINNSPIELAUFLÖSUNG

SCHWERIN live bedankt sich für die große Beteiligung. Der Lösungsbegriff der Juli-Ausgabe war:

SONNENBRILLE

Zwei Freikarten für eine Thalia-Veranstaltung hat gewonnen:
Eva Wehle, Schwerin

Herzlichen Glückwunsch!

(Wer am Kreuzwörterrätsel-Gewinnspiel teilnimmt, erklärt sich automatisch damit einverstanden, dass sein Name und sein Wohnort im Falle des Gewinns auf dieser Seite veröffentlicht werden.)

ANZEIGE



Hundemesse Schwerin · 01. & 02. September 2018
Schwerin, Sport- und Kongresshalle · Eintritt: 6€ pro Person, Kinder bis 12 Jahre frei

Zum 3. Mal steht die Sport- und Kongresshalle am 01. und 02. September jeweils von 11 bis 18 Uhr ganz im Zeichen des Hundes. Über 50 Aussteller werden Dienstleistungen und Produkte rund um den Hund präsentieren. Den ganzen Tag können Hundefreunde nach Herzenslust shoppen, sich über die neuesten Trends in der Hundeszene informieren. Das Schwerpunktthema wird in diesem Jahr das Thema Tiergesundheit sein. Freuen Sie sich auf spannende Vorträge, Vorführungen neuer Hundesportarten, Mitmach-Workshops, die Tombola und einen Fotowettbewerb! Hunde sind auf der Hundemesse besonders willkommen - Voraussetzung ist allerdings ein gültiger Impfpass!

Alle Infos unter: www.diehundemesse.de

Foto: © tierfoto-koch.de

Handelsreisender	Prophet im A.T.	einer der 'Beatles' (Starr)	kirchlicher Begriff	Irland' in der Landessprache	engl. Zahlwort: zehn	Schütze in der nord. Sage	Kosewort für Therese	Nahostkonflikt (1956)	Uneinigkeit (ugs.)	Zigarrenenden
▷	▽	○10		▽	▽	▽	▽	Hochschulen (Kw.)	○8	▽
Sperre			Backsteinbrennerei	▷	○7				kleine Deiche	
▷						○2	asiatisches Buckelrind		▽	
▷					militärischer Wendebefehl	▷				
flacher Meeresteil			spanische Hafenstadt		 3 x 2 Freikarten für die Hundemesse am 1. und 2. September in der Kongresshalle zu gewinnen!		Weinreife	dürrer Astholz		
Hauptstadt Südkoreas	Gleichheit	lauter Anruf	▷							stehende Gewässer
▷	▽									○6
Gartenblume		tschechische Münzen	▷	Abk.: id est (latein.)			Vorsilbe			Rufname Schwarzeneggens
▷				▽	von innen kommend	Gesetz, Anordnung	○5	norddt.: Lampenruß	kaputt	Gesamtwerk eines Künstlers
Heil- und Duftpflanze	▷		○1					franz. Modeschöpfer, † 1957	▷	
▷			Südfrucht		nicht dafür	▷			○9	
fliederfarben			krampfartiger Leibschmerz	▷				orientalische Rohrflöte		Titelfigur bei Brecht (Arturo)
brav, folgsam	▷				spanischer Artikel		Funktionsfaser			Abk.: dringend
▷	○3		sportliche Höchstleistung	▷						○4
ungebraucht		Vorname der Sängerin Hagen	▷			Verhältniswort	▷		deutsche Vorsilbe	

Postkarte (Adresse und Telefonnummer nicht vergessen!) mit dem Lösungswort bitte bis zum **27. August** an:
SCHWERIN LIVE, Wismarsche Straße 170, 19053 Schwerin

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



BESCHÜTZT, WAS IHNEN WICHTIG IST.



Euro 6d-TEMP
SERIENMÄSSIG

DER NEUE VOLVO V60.

Er setzt neue Maßstäbe mit innovativen Sicherheitstechnologien, wie dem serienmäßigen automatischen Notbremsensystem City Safety. Jetzt bei uns Probe fahren.

Serienmäßig mit:

- CITY-SAFETY-TECHNOLOGIE
- LANE KEEPING AID
- LED-SCHWEINWERFER

JETZT FÜR

349 € / MONAT¹

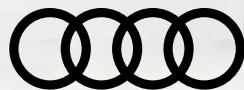
Kraftstoffverbrauch Volvo V60 - 225 Momentum D3, 110 kW (150 PS), in l/100 km: innerorts 5,3, außerorts 3,9, kombiniert 4,4, CO₂-Emissionen kombiniert 117 g/km. (gem. vorgeschriebenem Messverfahren).

¹ Gilt für alle Neuwagenbestellungen ab Modelljahr 2019 (Produktion ab Mai 2018). ¹ Privat-Leasing-Angebot der Volvo Car Financial Services, ein Service der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach – für den Volvo V60 - 225 Momentum D3 6-Gang Schaltunggetriebe, 110 kW (150 PS), **33.684,00 Euro Anschaffungspreis, 10.000 km Gesamtfahrleistung** pro Jahr, **36 Monate Vertragslaufzeit, 3.424,47 Euro Leasing-Sonderzahlung, monatliche Leasingrate 349,00 Euro, 15.988,47 Euro Gesamtbetrag, 3,91 % effektiver Jahreszins, 3,84 % fester Sollzinssatz p. a., zzgl. Überführungskosten (990,-€) und zzgl. Zulassungskosten.** Repräsentatives Beispiel: Vorstehende Angaben stellen zugleich das Zweidrittelbeispiel gem. § 6a Abs. 4 PAngV dar. Bonität vorausgesetzt. Gültig bis 30.09.2018. Alle Preise wurden auf Basis eines Volvo V60 - 225 Momentum D3 gerechnet. Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

AUTOHAUS MÜHLENHORT GMBH SCHWERIN/WISMAR

19057 SCHWERIN-LANKOW: BREMSWEG 16,
TEL: 0385/489500, WWW.MUEHLENHORT.DE

23970 WISMAR-KRITZOW: KARPENDECK 8
TEL: 03841/220220,
WWW.MUEHLENHORT.DE



Sofort verfügbar. Sofort abfahren.

Viele Audi Modelle zu
attraktiven Konditionen.

Ein attraktives Finanzierungsangebot¹:
z. B. Audi Q2 1.0 TFSI ultra, 6-Gang*.

* Kraftstoffverbrauch l/100 km: innerorts 6,3; außerorts 4,8; kombiniert 5,4; CO₂-Emissionen g/km: kombiniert 122; Effizienzklasse B. Angaben zu den Kraftstoffverbräuchen und CO₂-Emissionen sowie Effizienzklassen bei Spannweiten in Abhängigkeit vom verwendeten Reifen-/Rädersatz.

Connectivity-Paket, Sitzheizung vorn, Einparkhilfe hinten, Vorrüstung für Anhängervorrichtung, Multifunktions-Lederlenkrad, Mittelarmlehne, Außenspiegel elektrisch einstell- und beheizbar u.v.m.
Das Angebot basiert auf einer jährlichen Fahrleistung von 10.000 km.

€ 175,-

monatliche
VarioCredit-Rate

Leistung:
Fahrzeugpreis:
inkl. Überführungskosten
Anzahlung:
Nettodarlehensbetrag:
Sollzinssatz (gebunden) p.a.:

85 kW (116 PS)
€ 27.295,83
€ 5.000,-
€ 22.295,83
2,46 %

Effektiver Jahreszins: 2,49 %
Vertragslaufzeit: 36 Monate
Schlussrate: € 17.471,59
36 monatliche Finanzierungsraten à € 175,-
Gesamtbetrag: € 23.771,59

Ein Angebot der Audi Bank, Zweigniederlassung der Volkswagen Bank GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für die Finanzierung nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher.

¹ Angebot gültig nur solange der Vorrat an verfügbaren Audi Lagerfahrzeugen reicht, längstens bis 14.12.2018.

Abgebildete Sonderausstattungen sind im Angebot nicht unbedingt berücksichtigt. Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes.

Audi Zentrum Schwerin

Gebr. Ahnefeld GmbH & Co. KG
Hagenower Chaussee 1b, 19061 Schwerin
Tel.: 03 85 / 6 46 00-64
info@audizentrum-schwerin.de, www.audizentrum-schwerin.de